



R3.8.1
 なかよし保育園
 子育て支援センター
 事業推進委員会
 Tel 086-253-0249
 ホームページ
<http://www.kids-nakayoshi.jp/nakayoshi/>



七夕飾りを作ったり、アロマテラピーやリトミックの講座をしました。



サロン
 月～金曜日の 10:00～11:30 13:00～14:30
 14:30～16:00 (金曜日のみ 15時半まで) の好きな時間に子育て支援センターの部屋や、テラス、遊んでいただけます。
 水分補給用のお茶、帽子を持って来て下さい♪

講座
 10時から園舎に入れます。
 10時30分開始 11時30分に終了予定です。



月	火	水	木	金
2 サロン	3 午前サロン休み (夏まつり) 午後:サロン	4 サロン	5 サロン	6 サロン
9 振替休日	10 サロン	11 サロン	12 サロン	13 サロン
16 サロン	17 サロン	18 サロン	19 サロン	20 サロン
23 サロン	24 サロン	25 サロン	26 サロン	27 サロン
30 サロン	31 サロン			

予定の詳細について

夏まつり

日時：8月3日(火)
 10時～11時30分

※予約がいっぱいです。

ヨーヨー釣り、魚釣り、お面作りをして楽しみましょう。



《来場時、感染予防のためのお願い》

- ・毎日のサロンは再開しましたが、まだまだ終息には時間がかかりそうです。
引き続き、密集状態回避のため各時間帯で5組の人数制限やオープンスペースのお休みなど変更もありますが、感染リスクや健康安全を第一に考えての対応にご理解ご協力をお願いします。
- ・ホームページに岡山市から届いた「ご利用にあたって」の手紙を載せています。手紙をよく読んだ上でご利用をお願いします。
- ・保護者の方々にも再度、予防意識を高めていただき、新型コロナウイルス感染症を持ち込まない・広げないようにご協力をお願いします。
- ・夏休みやお盆などで、移動があると思います。保育園内にある支援センターですので、県をまたいでの移動があった方は一定期間（おおむね2週間を目安に）利用をお控え下さい。
- ・今後の岡山県内の感染状況により、急遽、対応を変更する場合があります。変更があった場合はHPでもお知らせをしますので、確認してご来園下さい。
- ・人数制限の関係で他の施設（こども園・幼稚園）をご利用の方は低年齢の子ども達に遊び場所を提供するため利用をご遠慮下さい。今の現状をご理解のうえ、ご協力をお願いします。

♪ 9月の予定 ♪



◎9月7・14・28日(火) オープンスペース
 造形あそびやペープサートをする予定です。

◎9月21日(火) ミニ運動会
 親子で体を動かして運動会ごっこをしましょう。

◎9月22日(水) 赤ちゃんクラブ
 保健師さんを招き、ミニ講座やふれあい遊び、悩みを共有したりしましょ。
 講師：小野保健師 小野愛育委員

『防災を考える（地震編）』

6月12日（土）にZoomを使用して氏原岳人先生より『こどもたちを災害から守る』についてのリモート講演会をして頂きました。

南海トラフ巨大地震が、30年以内に70～80%の確率で起こると予想されているそうです。

災害には、事前の備えが非常に大切です。大人たちが自分の頭で事前に考えて、きちんと行動できるようになることが子どもたちを災害から守るために必要とのことでした。

今回は『クイズでわかる生き残り大作戦！防災のサバイバル』朝日新聞出版から抜粋して載せています。

防災を考えるきっかけになると良いなと思っています。クイズをやってみてください。

○ミッション1：部屋でテレビを見ている時に地震の大きな揺れを感じた。どうする？

①テレビや棚から離れる ②となりの部屋のテーブルの下へ走る

○ミッション2：トイレに行っている時に地震が起こった。どうする？

①急いでトイレから出る ②そのままトイレで様子を見る

○ミッション3：避難する服装。どっちを着ようかな？

①夏で暑いから半袖 ②冷えた時を考えて長袖



ミッション1の答え：正解は① 倒れるものから逃げるのが一番先！！

②だと、テーブルの下に行く前に、倒れてくる棚の下敷きになってしまいますかも！

キッチンの火よりも身を守ることが優先！

身を守る基本は【ダンゴムシのポーズ】（手で頭を守り、丸くなる）と子どもにも伝えましょう。

また、本棚の本、机の上の鉛筆立てなど固定していないものは何でも飛んで、凶器になるので側に机があったらもぐる手もあります。

ミッション2の答え：正解は①

②だと、トイレに閉じ込められてしまうかも！！

お風呂でも閉じ込められる可能性があるので注意！！

閉じ込められないようにスリッパや洗面器などで、出口を確保するべし！

ミッション3の答え：正解は②

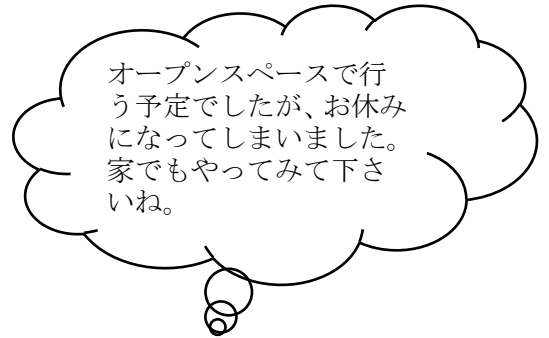
肌を出しているとガラスの破片でけがをすることがあるので、夏でも避難は長袖長ズボンにしよう。

ほかにも避難する時の服装です。

- ・ヘルメットをかぶる・マスクをつける・軍手をはめる・足首がかくれる靴下を履く
- ・スニーカーを履く（くぎやガラスに耐えられる中敷きを入れておこう）
- ・非常持ち出し袋を背負う（両手は物を持たずにできるだけあけておく）



8月の手遊び いしのひらき



1番

①いわしの



両手の人さし指を合わせる。

②ひらきが



外側に返す。

③しおふいて



両手をグーにする。

④パツ



パツと開く。

⑤ソレッズンズン
チャツチャ



腕を波のようにくねらせる。

⑥ズンズンチャツチャ



反対の腕も同じ。

⑦ズンズンチャツチャ

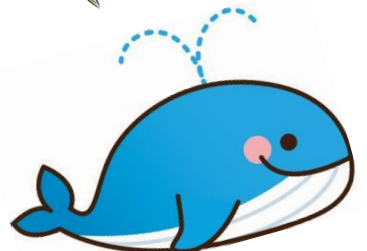


⑤と同じ。

⑧ホツ



手の甲をほおにそえる。



2番

①にしんの



両手の人さし指と中指を合わせる。

②ひらきが



外側に開く。

3番

①さんまの



両手の3本の指を合わせる。

②ひらきが



外側に開く。

4番

①シャケの



両手の人さし指と中指を合わせる。

②ひらきが



外側に開く。

2番～4番

①②に続いて1番の③～⑧を繰り返す。