



Vol. 187



R3.10.1  
 なかよし保育園  
 子育て支援センター  
 事業推進委員会  
 Tel 086-253-0249  
 ホームページ  
 http://www.kids-  
 nakayoshi.jp/nakayoshi/

**\*サロン\***

月～金曜日の **10:00～11:30 12:30～13:45**  
**13:45～15:00** の好きな時間に子育て支援センターの  
 部屋や、テラス、遊んでいただけます。  
 水分補給用のお茶、帽子を持って来て下さい♪



月	火	水	木	金
				1 サロン
4 サロン	5 サロン	6 サロン	7 サロン	8 サロン
11 サロン	12 サロン	13 サロン	14 サロン	15 見学会の為 午前：休み 午後：サロン
18 サロン	19 サロン	20 見学会の為 午前 休み 午後：サロン	21 サロン	22 サロン
25 サロン	26 サロン	27 サロン	28 サロン	29 サロン

**《来場時、感染予防のためのお願い》**

- ・緊急事態宣言やまん延防止等重点措置などはなくなりましたが新型コロナウイルス感染症の終息にはまだ時間がかかりそうです。引き続き、密集状態回避のため各時間帯で5組の人数制限やオープンスペースのお休みなど変更もありますが、感染リスクや健康安全を第一に考えての対応にご理解ご協力をお願いします。
- ・ホームページに岡山市から届いた「ご利用にあたって」の手紙を載せています。手紙をよく読んだ上でご利用をお願いします。
- ・保護者の方々にも再度、予防意識を高めていただき、新型コロナウイルス感染症を**持ち込まない・広げない**ようにご協力をお願いします。
- ・保育園内にある支援センターですので、県をまたいでの移動があった方は一定期間（おおむね2週間を目安に）利用をお控え下さい。
- ・ご家族の方などに陽性者が出た時には支援センターに必ずお知らせください。
- ・みんなと遊べるのが待ち遠しいです。掃除や新しい玩具を準備して待っています。また遊びに来てくださいね。



予定の詳細について

**サロン**

月～金曜日の **10:00～11:30 12:30～13:45**  
**13:45～15:00** の好きな時間に子育て支援センターの部屋やテラスで遊んでいただけます。（各時間帯5組の入場制限をしています）水分補給用のお茶を持ってきて下さい。

**オープンスペース・講座について**

当面の間、オープンスペースと講座は新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、お休みします。

♪11月の予定♪

講座を計画しておりますが、新型コロナウイルス感染防止の観点から、今のところ未定です。再開する時にはホームページでお知らせをしますので、ご確認ください。

◎11月18日（木）エアロビクス

折戸先生を招き、体を動かしてリフレッシュしましょ。

## 赤ちゃん事業について

こんにちは赤ちゃん事業が平成 20 年 12 月から始まって 14 年近くなります。

令和 3 年 8 月 3 日に 8 万人目が誕生しました。石井学区では 400 人近く生まれ本当に嬉しく思っています。

暑い日、寒い日、雨の日も 2 人で訪問させて頂いております。訪問は新生児から 4 ヶ月の赤ちゃんの家にいきます。

市から頂いた地図と名前ですぐに訪問しますが、電話番号は一切教えてもらえないので本当に大変なんですよ。たまにお母様から前も来て下さったんですと言われて驚くこともあります。

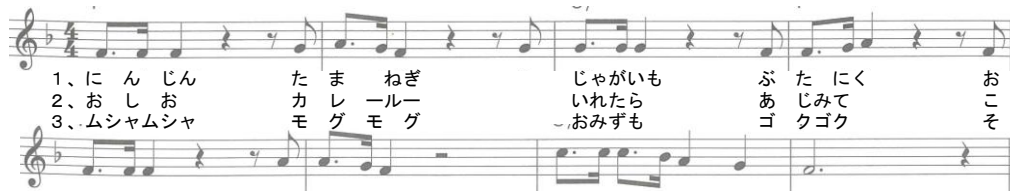
それから道で会った時にこんなに大きくなりましたと言われることもあります。この事業に携わる事が出来たことに感謝したいと思います。外国の方へ訪問した時、写真を撮らせて下さいと言われる事が 3 件ありました。理由は母国へ送ると言われ嬉しかったです。

訪問していると良い事がいっぱい有り、又思い出も沢山あります。今はコロナ禍で大変です。マスク、消毒、赤ちゃんに触ってはいけないなどの規則が有り大変です。早くコロナが終息し自由に訪問が出来るといいなと思っています。

なかよし保育園の 2 階に子育て支援センターがあります。子育てに困ったり悩む事があれば相談するといいですよ。優しく教えてくださいます。電話相談もありますよ。

一人で悩まないでね。

## ♪ カレーライス のうた



1. にんじん たまねぎ じゃがいも ぶたにく おこそ  
 2. おしお カレールー いれたら あじみて おこそ  
 3. ムシャムシャ モグモグ ~おみずも ゴクゴク おこそ

なべで いためて ぐつぐつに ましょう  
 しょうを いれたら はいできあ がり(どぞ)  
 したら ちからが もりもりわいて きた(ポーズ)

1番

①にんじん



両手でVサインをする。

②たまねぎ



両手を合わせてふくらませ、タマネギの形を作る。

③じゃがいも



両手をグーにして、軽く頭をたたく。

④ぶたにく



人さし指で鼻を上にあげる。

⑤おなべでいためて



左手で鍋を持ち、右手で炒めるしぐさをする。

⑥ぐつぐつにましよう



両手を交互に開いたり閉じたりする。

向かい合って座り、ゆっくりと子どもの身体を使ってカレーライスをつくりましょう。



2番

①おしお



両手で塩を振りかけるしぐさをする。

②カレールー



カレールーの板を折るしぐさをする。

③いれたら あじみて



右手の人さし指でなめるしぐさをする。

④こしょうを いれたら



こしょうのびんを振るしぐさをする。

⑤はいできあがり



両手を前に出し、料理を出すしぐさをする。

⑥どぞ



右の人さし指で鼻を押す。

3番

①ムシャムシャ モグモグ



左手をお皿、右手をスプーンにして食べるしぐさをする。

②おみずも ゴクゴク



右手でコップを持って、水を飲むしぐさをする。

③そしたら ちからが もりもりわいてきた(ポーズ)



ガッツポーズで、左右の腕を交互に上下に動かす。

3番

①ムシャムシャ モグモグ



左手をお皿、右手をスプーンにして食べるしぐさをする。