



Vol. 191



R4.2.1
なかよし保育園
子育て支援センター
事業推進委員会
Tel 086-253-0249
ホームページ
<http://www.kids-nakayoshi.jp/nakayoshi/>

サロンでは母親と好きな遊びを見つけて楽しく遊んでいます。

オープンスペースではコマを作って遊んだよ♪



サロン

月～金曜日の 10:00～11:30 12:30～13:45
13:45～15:00 の好きな時間に子育て支援センターの部屋や、テラス遊んでいただけます。水分補給用のお茶、帽子を持って来て下さい♪



月	火	水	木	金
	1 サロン	2 サロン	3 サロン	4 サロン
7 サロン	8 サロン	9 サロン	10 サロン	11 建国記念日 お休み
14 サロン	15 サロン	16 サロン	17 サロン	18 サロン
21 サロン (午前: 避難訓練)	22 サロン	23 天皇誕生日 お休み	24 サロン	25 サロン
28 サロン				

《来場時、感染予防のためのお願い》

- ・岡山県でも「まん延防止等重点措置が適用され、感染の急拡大が心配な状況になってきました。
- ・引き続き、密集状態回避のため各時間帯で**5組**の人数制限、感染リスクや健康安全を第一に考えての対応にご理解ご協力をお願いします。
- ・保護者の方々にも引き続き、マスクの着用、手指消毒、検温の徹底にご協力いただき、新型コロナウイルス感染症を**持ち込まない・広げない**ようにご協力をお願いします。
- ・大勢の人との会食や飲み会などへの参加は控えていただき、来園する皆様が安心、安全に利用できるように気をつけていただきたいと思います。
- ・急な変更があるかもしれませんので、ご来園前には**必ずホームページを確認**してご来園ください。

♪3月の予定♪

- ◎3月1日(火) ひなまつり会
ひな祭りの製作、ペープサートする予定です。
- ◎3月8・22日(火) オープンスペース
造形遊び、ふれあい遊び、大型絵本を見る予定です。
- ◎3月15日(火) お別れ会
思い出の製作作り、
(今年は人数制限の為、保育園、幼稚園などに入園したり引越しをされたりして4月より支援センターの利用ができない方が対象で行ないたいと思います)

予定の詳細について

2月の行事は全て**延期、中止**となっています。講座、オープンスペースにつきましても、新型コロナウイルス感染拡大防止の為お休みします。楽しみにされていた方には大変残念ですが、今の状況をご理解の上、再開までお待ちください。

※今後も講座の変更・延期・中止になる可能性があります。ホームページでご確認下さい。

今回も『子育てハッピーアドバイス2』の本を参考に子育てについて載せてみました。

子育ての参考にさせていただいて、少しでも気持ちが軽くなって頂けると嬉しいです。

●子どもの成長について

自己評価（0～3歳）自分は大変な人間なんだ、生きていていいんだという心の土台が築かれます。

しつけ（4～6歳）しつけや生活習慣が身に付きます。

勉強（7歳～）いろいろなものに対する好奇心が出てきます。

※勉強だけ教えようとしても身につかないばかりか、傷つけてしまうことになりかねません。

●しつけについて

しつけとは、一言で言うと、自分をコントロールする術を、身につけることです。

具体的には、基本的な生活習慣と、対人関係（社会）でのルールです。

ただ、しつけを無理にしようすると、子どもの心の成長を損なうことになります。

しつけより、まずは自己評価・自己肯定感を育むことが大切です。

自己肯定感とは子どもの言いなりになることではなく、親は自分のことを見てくれるんだ、ありのままの自分でいいんだと、自分の存在を受け入れてもらうこと、感じる大切です。

3歳～5歳になると、簡単なルールを守れるようになります。

しかし、まだまだ気分が左右されることも多く、できる程度も日によって大きく差があります。

①正しく、公平な行動をしたい気持ちが芽生えるので、親は、何が正しいことなのかをきちんと教える必要があります。

②子どもが何か間違ったことをしたときには、どこが間違いなのかを話して、次からはどうしたらよいか、子どもに考えさせます。

③親が、子どもにどういう子どもになってほしいか、きちんと言葉にして伝えることが大切です。

●子どものやる気を引き出すには、どんな言い方をすればいいのでしょうか

叱ったり、怒るという方法ばかりだと最初は言う事を聞きますが、反発や親の顔色を見るようになります。

「ありがとう」「うれしいよ」の言葉かけが、子どもの本当のやる気を引き出します。

時間はかかりますが、自分の存在は親の役に立つんだ、親を喜ばせることができるんだと自己評価が高くなります。現実には難しいですが、是非試してみてください。

※自己評価、肯定感がしっかりできていれば、しつけや勉強も、それなりに自然と身についてくるのです。

子育てで一番大切なのは、自己評価、肯定感をしっかり育むことです。



♫ いっちょめのだらねこ

いっちょめのだらねこにちよめのクロねこさんちよめのミケねこ
よんちよめのだらねこごちよめのネズミはおいかけ
られてあわててにげこむあなのなかニャオー

数え歌あそび

ポイントは指を替えること。

「にちよめ」は人さし指、「さんちよめ」は中指、「よんちよめ」は薬指を同様にたたきます。



2歳児～

① いっちょめのだらねこ～
よんちよめのトラねこ



片手を広げ、もう片方の手の人さし指で、開いた手の親指をトントントントンと4回たたく。

② ごちよめのネズミは



同じように小指をたたく。

③ おいかけられて



曲げたり伸ばしたりしながら左右の人さし指を一方方向へ動かす。

④ あわててにげこむ



⑤ あなのなか



人さし指を、もう片方の手を覆って作った穴の中に入れる。

ニャオー



顔の横で両手の指を広げて、「ニャオー」と鳴きまねをする。