



お願い

6月6日(月)～10日(金)の間中は午前中に在園児の参観があり駐車場を使用しますので、支援センターの利用者の方の駐車はできません。(徒歩、自転車等での来園をお願い致します。午後の部では駐車場を使用していただけません。ご理解とご協力をお願い致します。)

サロン

【予約なしで入室いただけます】

月～金曜日の10:00～11:30 12:30～13:45

13:45～15:00の好きな時間に子育て支援センターの部屋や、テラスで遊んでいただけます。

水分補給用のお茶、帽子を持って来て下さい♪

【予約制】オープンスペース(毎週火曜日)

造形あそび、身体測定、絵本の読み聞かせやペープサートなどの出し物を行います。ご予約のうえ参加してみてくださいね。

【予約制】イベント(講座)

10時から園舎に入れます。

10時30分開始11時30分に終了予定です。



6月の予定

月	火	水	木	金
		1 サロン	2 サロン	3 サロン
6 午前中 駐車場 使用不可 サロン	7 オープンスペース 午後:サロン	8 サロン	9 サロン	10 サロン
13 サロン	14 オープンスペース 午後:サロン	15 サロン	16 サロン	17 サロン
20 サロン	21 オープンスペース 午後:サロン	22 サロン	23 エアロビクス 午後:サロン	24 サロン
27 サロン	28 オープンスペース 午後:サロン	29 サロン	30 サロン	

予定の詳細について

6月23日(木) エアロビクス

保護者の方のリフレッシュ講座です。講師の先生を招き、音楽に合わせて楽しく体を動かします。

(子どもさんは同室内にて職員がお預かりします。)

※変更のある場合はホームページでお知らせしますので確認をお願いします。

《来場時、感染予防のためのお願い》

- 6月より人数制限を定員5組から**7組**に変更致します。人数の規制は緩和しますが、引き続き感染拡大防止のための手指消毒・マスク着用・検温とご家庭での健康観察を徹底いただき、新型コロナウイルス感染症を**持ち込まない・広げない**ようにご協力をお願いします。
- 密集状態回避のための人数制限、感染リスクや健康安全を第一に考えての対応にご理解ご協力をお願いします。
- 現在保育園では徹底した感染対策の為、お預かりしているお子さんの保護者の方々には、園舎内には一切入室していただいていない状況です。そこで、園舎内に入る利用者の皆様には、一層の注意をお願いします。子育て支援センターが保育園内にある施設であることを考慮いただき、たくさんの方と接触があったり、他府県に移動されたりした場合には、一定期間ご家庭で健康観察をして頂いてから利用を再開してくださるようお願い致します。

Zoom リモート講演会について

日時: 6月11日(土) 9時～10時

(8時半から Zoom に入室できます)

演題『子どもが片付けられない本当の理由』

講師: 佐藤 亮介先生

岡山男性初の1級整理収納アドバイザー

ハウスキーピング協会認定講師

支援センターをご利用の皆様にも Zoom アプリを使ってリモートでご参加いただけます。

ID とパスワードをお知らせしますので、参加希望の方は職員にお声がけ下さい。

♪ 7月の予定 ♪

◎7月5日(火)七夕会

行事にちなんだ造形遊びをしたり、ペープサートのみたりして楽しみましょう。

◎7月13日(水)赤ちゃんクラブ

対象:0歳児とその保護者

保育士と一緒にふれあい遊びをしたり、子育ての悩みなどを話したりして皆さんで共有しましょう。

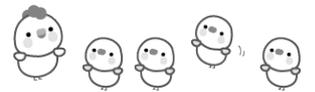
(赤ちゃんクラブのみ電話での申し込み可)

◎7月12・19・26日(火) オープンスペース

※全て1ヶ月前より予約が可能です。支援センターの来園時や、センターの開園時間内に来園し申込表に記入して予約をして下さい。また、定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承ください。



赤ちゃんクラブで保健師さんから 「歯と口の健康」について伺いました



歯の生え始めは早い子どもで4ヵ月頃から、ゆっくりな子どもでは1歳頃に乳歯が生え始めます。個人差が大きいので、遅いからといってそこまで気にされる必要はありません。乳歯が生え始めたら、歯ブラシでの歯磨きをはじめましょう。

歯ブラシで歯磨きをはじめめる前段階として…

- 口の周りを触ってあげる
- ガーゼやハミガキナップなどで口の中を触ることに慣れさせてあげる
- ことをして置いてあげましょう



歯ブラシの選び方は、大人の人差し指1本分幅くらいの大きさが良いでしょう。

歯磨きの始めたては1日1回の仕上げ磨きで親子のスキンシップを深め、楽しみながら歯磨きの習慣をつけましょう。

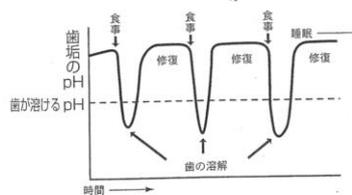
【歯磨きのポイント】

- ① 機嫌のよいときにする
- ② 子どもを膝の上に寝かせると口の中が良く見える
- ③ 歯ブラシはえんぴつ持ちにすると細かい動きができる。力も入りすぎない。
- ④ 歯ブラシは仕上げ磨き用と子どもに持たせる用の2本を用意する。
- ⑤ (奥の方の歯を磨くときに)ほっぺたは大人が指を入れ膨らませる。

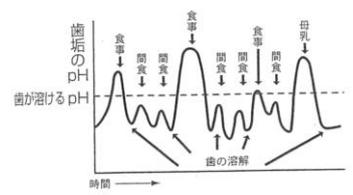
1歳6ヵ月頃ではおやつ
の回数が午前と午後
の2回です。
時間を決めて生活リズム
をつくりましょう。

歯磨きのほかに虫歯予防として効果的なのが生活リズムを整えて、食事(間食も)食べる時間を決めておくことです。

〈生活リズムがあると〉



〈だらだら食いと〉



また、かかりつけの歯科をみつけて、定期的な検診とフッ素塗布を受けましょう。

飲食すると一時的に歯が溶解します。しかし、唾液の働きで時間をかけてもとに修復されます。

たえず飲食していると歯の溶解が続き、修復される回数が減ってしまいます。これを繰り返すうちに虫歯になります。



6月の手遊び～さかながはねて～

1番

①さかながはねて



両手のひらを合わせて少しふくらませ、魚が泳ぐような小ささをする。

②ピョン



腕を前上に伸ばして魚が飛び出すように指先を広げる。

③あたまにくっついたぼうし



両手を頭の上に置く。

2番

①②は(1番)と同じ。

③おなかにくっついたデベソ



お腹に手をやる。

3番

①②は(1番)と同じ。

③おむねにくっついたオッパイ



胸に手をやる。

オープンスペース
でみんなで歌いた
いと思っています。
家でも是非やっ
てみて下さいね。

