



Vol. 196



R4. 7. 1
なかよし保育園
子育て支援センター
Tel 086-253-0249
(電話受付 10時~15時)
ホームページ
<http://www.kids-nakayoshi.jp/nakayoshi/>

サロン

【予約なしで入室いただけます】

月～金曜日の 10:00～11:30 12:30～13:45
13:45～15:00 の好きな時間に子育て支援センターの部屋で、遊んでいただけます。(夏のプールが出ている間は、テラスでは遊んでいただけません。午後からの水あそびに参加される方は、帽子を持って来て下さい。) 暑くなってきているので、皆さん、水分補給のお茶等を持って来て下さいね♪

***【予約制】オープンスペース (毎週火曜日) ***

造形あそび、身体測定、絵本の読み聞かせやペープサートなどの出し物を行います。予約をして参加して下さいね。

***【予約制】イベント (講座) ***

10時から園舎に入れます。
10時30分開始 11時30分に終了予定です。



今年度は感染対策をして水あそびを実施しています。センター室に詳細を掲示していますので、ご一読の上参加してみてください。

暑くなってきているので、水分補給のお茶等を持って遊びに来て下さいね。



7月の予定

月	火	水	木	金
				1 サロン
4 サロン	5 七夕会 午後:サロン	6 サロン	7 サロン	8 サロン
11 サロン	12 オープンスペース 午後:サロン	13 赤ちゃんクラブ 午後:サロン	14 サロン	15 サロン
18 海の日 お休み	19 オープンスペース 午後:サロン	20 サロン	21 サロン	22 サロン
25 サロン	26 オープンスペース 午後:サロン	27 サロン	28 サロン	29 サロン

《来場時、感染予防のためのお願い》

- ・引き続き、密集状態回避のため各時間帯で**7組**の人数制限をしています。感染リスクや健康安全を第一に考えての対応にご理解ご協力をお願いします。
- ・保護者の方々にも引き続き、マスクの着用、手指消毒、検温の徹底にご協力いただき、新型コロナウイルス感染症を**持ち込まない・広げない**ようにご協力をお願いします。
- ・With コロナの時代になり、緊急事態宣言や蔓延防止措置等も解除され、移動の制限のない久しぶりの夏を迎えます。帰省やお出掛けを楽しみにされている方も多いかと思います。遠方へのお出掛け後の子育て支援センターの利用についてですが、支援センターが保育園内にある施設であることを考慮いただき、たくさんの方と接触があったり、他府県に移動されたりした場合には、一定期間ご家庭で健康観察をして頂いてから利用を再開して下さるようお願い致します。

予定の詳細について

7月5日 (火) たなばた会

七夕にちなんだ造形遊びをしたり、ペープサートをみたりして楽しめます。

7月12・19・26日 (火) オープンスペース

造形遊びをしたり、大型絵本やペープサートをみたりします。希望の方には身体測定も行います。

7月13日 (水) 赤ちゃんクラブ

保育士と一緒にふれあい遊びをしたり、子育ての悩みなどを話したりして皆さんで共有しましょう。

♪ 8月の予定 ♪

◎8月2日 (火) 夏祭り

うちわ作りや魚つりごっこなど夏祭りの雰囲気を楽しみましょう。

◎8月30日 (火) 感触遊び

寒天を使ってひんやり冷たい感触を楽しむ夏ならではの遊びです。

◎8月9・23日 (火) オープンスペース

※全て1ヶ月前より予約が可能です。支援センターの来園時や、開園時間内に来園し申込表に記入して予約して下さい。また、定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承ください。

「熱性けいれんについて」

「熱性けいれん」は10人に1人のこどもが経験するといわれています。熱性けいれんが起こった時に適切な対応をとるためにも、下記の内容を参考にしてみてください。

○乳幼児のからだの特徴と熱性けいれんの症状

こどもの脳は熱に敏感なしくみになっています。そのため、風邪などの熱によってもけいれんを起こすことがあります。38℃以上の高熱に伴って起こるけいれん発作を熱性けいれんといいます（髄膜炎・脳炎などの頭蓋内の異常を除く）。6か月から6歳の乳幼児に好発し（1～2歳がピーク）、白目をむいて、体をそらせるように硬くしたり、手足をがくがく震わせたり、顔色が悪くなったりします。体の力が抜けてぼーっとして意識がなくなるだけの場合もあります。

○熱性けいれんがおこったときの対応ポイント

こどもがけいれん発作を起こすと保護者の方もびっくりしますが、大事なことはパニックにならず落ち着くことです。ほとんどのけいれんは5分以内に自然に止まってきます。

☆安全な場所に横に寝かしましょう

倒れたり、ぶつかったりしないようにするためです。

☆衣服を緩め（特に首周り）、顔や体を横向きにし、口にものを噛ませるのは避けましょう

吐いてしまうこともあり、息が詰まらないようにするためです。

☆可能であれば発作が止まった時刻や、続いた時間、けいれん発作中の様子（手足のガクガクは左右両方か片方か、目はどっちを向いていたかなど）を覚えておきましょう

☆5分以上発作が続く場合は救急車を呼びましょう

熱性けいれんで大事なことは髄膜炎や急性脳症などの重い病気と区別することです。初めての熱性けいれんの場合は医療機関を受診しましょう。これまでに熱性けいれんを起こしたことがある子が熱性けいれんを起こした場合は、5分以内で発作がおさまればご自宅で様子を見ていただくこともあります。その場合も1時間以内に意識が戻ってくるか注意しましょう。

また、「こそだてぼけっと」はご存じですか。岡山市の子育てに役立つ情報が掲載された子育て応援サイトです。離乳食や沐浴などの育児方法や、育児に関する困り事の相談先、おすすめのおうち遊びについても載っていますので、ぜひインターネットで検索し活用してみてください。

北区中央保健センター 保健師 河合舞果

出典：日本小児科学会・熱性けいれん診療ガイドライン 2015

福岡医師会・保育園・幼稚園保険部会・保育園・幼稚園におけるけいれん対応マニュアル

♪うまはとしとし 親子のふれあいあそび



1 うまはとしとし… バカ バカ バカ バカ



子どもを膝にのせて、リズムに合わせて膝を上下に動かして揺らします。

2 ヒヒーン



子どもを抱き上げ、「高い高い」をします。