



水遊びを楽しんだよ♪

サロン

【予約なしで入室していただけます】

月～金曜日の10:00～11:30 12:30～13:45
13:45～15:00 の好きな時間に子育て支援センターの部屋
や、テラスで遊んでいただけます。

水分補給用のお茶、帽子を持って来て下さい♪

【予約制】オープンスペース（毎週火曜日）

造形あそび、身体測定、絵本の読み聞かせやペープサート
などの出し物を行います。ご予約のうえ参加してみてください
さいね。

9月中はオープンスペースはお休みです。感染状況が落ち着きま
したら再開させていただきます。

【予約制】イベント（講座）

10時から園舎に入れます。

10時30分開始11時30分に終了予定です。



9月の予定

月	火	水	木	金
			1 サロン	2 サロン
5 サロン	6 秋祭り 午後：サロン	7 サロン	8 サロン	9 サロン
12 サロン	13 サロン	14 サロン	15 サロン	16 サロン
19 敬老の日 お休み	20 サロン	21 赤ちゃんクラブ 午後：サロン	22 サロン	23 秋分の日 お休み
26 サロン	27 サロン	28 サロン	29 サロン	30 サロン

予定の詳細について

9月6日（火）秋祭り（予約は終了しています）

お祭りにちなんだ造形遊びをしたり、魚釣りごっこなどをして
遊び、お祭りの雰囲気を楽しみます。

9月21日（水）赤ちゃんクラブ

保健師さんを招きミニ講座を聞いたり、皆さんと悩みをお話し
たりして共有しましょう。

※9月1日からの申し込みとなります。ご了承ください。

※今後も急なお知らせや変更の可能性があります。随時ホームペ
ージをご確認頂きますように、宜しくお願い致します。

《来場時、感染予防のためのお願い》

・岡山市でも感染性が高いとされるオミクロン株
BA. 5への置き換わりが進んでいます！保護者
の方々にも引き続き、マスクの着用、手指消
毒、検温の徹底にご協力いただき、新型コロナ
ウイルス感染症を**持ち込まない・広げない**よう
にご協力をお願いします。

・引き続き、密集状態回避のため各時間帯で**5組**
の人数制限、感染リスクや健康安全を第一に考
えての対応にご理解ご協力をお願いします。

・少しずつ秋らしくなり、お出掛けを楽しみにさ
れている方も多いかと思えます。遠方へのお出
掛け後の子育て支援センターの利用についてで
すが、保育園では現在も徹底した感染対策の
為、お預かりしているお子さんの保護者の方々
には、園舎内には入室していただいていない状
況です。そこで、園舎内に入る利用者の皆様には、
一層の注意をお願いします。たくさんの方
と接触があったり、他府県に移動されたりした
場合には、一定期間ご家庭で健康観察をしてい
ただいてから利用を再開して下さるようお願い
致します。

♪10月の予定♪

◎10月4日（火）ミニ運動会

支援センターの室内やテラスで、玉入れなどの
ミニ競技をして運動会ごっこをします。
(歩行が可能なお子様の参加申込みをお願いします。)

◎10月11・18日（火）オープンスペース

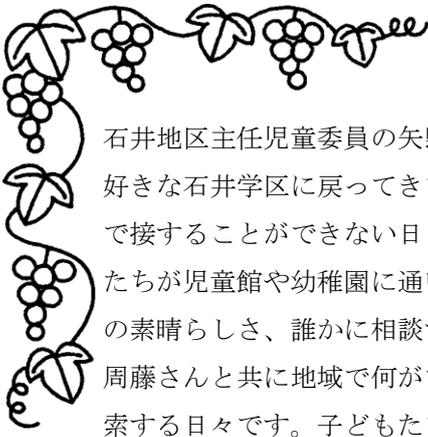
◎10月20日（木）リトミック

赤岩先生を招き、音楽に合わせて親子で体を動
かして遊びます。
(歩行が可能なお子様の参加申込みをお願いします。)

◎10月25日（火）ハロウィン

お面を作ってお菓子をもらいに行こう！

※全て1ヶ月前より予約が可能です。支援センターの**来園時**
や、**開園時間内**に来園し申込表に記入して予約をして下さ
い。また、定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承
ください。



石井地区主任児童委員の矢野と申します。奉還町で生まれ育ち、結婚後は7年の転勤生活を経て再び大好きな石井学区に戻ってきました。知り合いのいない転勤先での子育てはとても辛く、二人の娘に笑顔で接することができない日も多くあったことを、本当に申し訳なく思っていました。そんな中で子どもたちが児童館や幼稚園に通い始め、園の先生方やママ友だちと関わりを持てたことで、人と繋がることの素晴らしさ、誰かに相談することの大切さを心から感じました。岡山に戻り、同じく主任児童委員の周藤さんと共に地域で何ができるだろうか？子育て家庭にとってどんな存在が必要なんだろうか？と模索する日々です。子どもたちと遊んだりおしゃべりしたり、お父さんお母さん方と意見交換をしたり、一緒にイベントに参加したり・・・コロナ禍で生活様式も大きく様変わりし、人と関わらない、会話をしない生活が長く続き、以前のように活動ができなくなりました。しかしコロナ禍だからこそ、人との繋がりが改めて注目され始めていることも確かです。最近、愛着障害という言葉をよく耳にします。安定した心の繋がりが持てず、情緒不安定になったり、対人関係に問題が起きたり癩癩を起したりするそうです。笑顔で抱きしめてもらったり、話しかけてもらったり、お友だちと喧嘩した時、叱責されるのではなく気持ちに寄り添ってもらったり・・・心の土台がつくられる乳幼児期にしっかり愛情をもらうことが大切なのだそうです。でも子育てはマニュアル通りにはいきませんよね。ひとりひとり色々な個性や特性を持っています。「なんで言うことを聞いてくれないの！」から、「まあいっか。」に変換して子育てをみんなで楽しんでもらいたいと思います。大人にも安全基地、心の拠り所は必要です。お父さんお母さんが笑顔でいてくれたらきっと子どもたちも笑顔になります。一人で頑張りすぎず、周りの家族や、園や学校の先生、地域のおばちゃんの手も借りてみてはいかがでしょうか？主任児童委員はどこの小学校区にもおられます。私は石井小学校児童クラブで支援員をしていますので、もし何かお役に立てることがありましたらいつでもお声かけ下さいね。



石井地区主任児童委員 矢野 早苗



★ゲームで手あそび★
とんとんとんひげじいさん
 1~5歳児
 作詞不詳 作曲：玉山英光 編曲：植田光子

とん とん とん とん ひげじいさん とん とん とん とん こぶじいさん

とん とん とん とん てんぐさん とん とん とん とん めがねさん

とん とん とん とん てをうえに らん らん らん らん てはおひぎ

①とんとんとん 両手をグーにして、上下交互にたたく。	②ひげじい 右手をグーにして、あごの下につける。	③さん 左手もグーにして右手のグーにつける。	④とんとんとん ①と同じ。
⑤こぶじい 右手をグーにして右ほおにつける。	⑥さん 左手をグーにして左ほおにつける。	⑦とんとんとん ①と同じ。	⑧てんぐ 右手をグーにして、鼻につける。
⑨さん 右手のグーに左手のグーをつける。	⑩とんとんとん ①と同じ。	⑪めがね 右手の人さし指と親指で輪を作り、右目に当てる。	⑫さん 左手の人さし指と親指で輪を作り、左目に当てる。
⑬とんとんとん ①と同じ。	⑭てをうえに 両手を上にあげる。	⑮らんらんらん 手のひらをこきざみに振りながら、腕をおろす。	⑯はおひぎ 手のひらをひざに置く。