



サロン

【予約なしで入室いただけます】

月曜日～金曜日

10:00～11:30 12:30～13:45 13:45～15:00

好きな時間に子育て支援センターの部屋や、テラスで遊んでいただけます。

水分補給用のお茶、帽子を持って来て下さい！

*オープンスペース (毎週火曜日) *

【予約制】

造形あそび、身体測定、絵本の読み聞かせやペープサートなどの出し物を行います。ご予約のうえ参加してみてください。

*イベント (講座) *

【予約制】

10時から園舎に入れます。

10時30分開始11時30分に終了予定です。



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----------------------------------|----------------------------|----------------------------------|-----------------------|----------------------------------|
| 3 サロン | 4 ミニミニ 運動会 午後:サロン | 5 午前中休み (見学会の為) 午後:サロン | 6 サロン | 7 サロン |
| 10 スポーツの日 休み | 11 オープンスペース 午後:サロン | 12 サロン | 13 サロン | 14 午前中休み (見学会の為) 午後:サロン |
| 17 午前中休み (見学会の為) 午後:サロン | 18 オープンスペース 午後:サロン | 19 午前中休み (見学会の為) 午後:サロン | 20 リトミック 午後:サロン | 21 サロン |
| 24 サロン | 25 ハロウィン 午後:サロン | 26 サロン | 27 サロン | 28 サロン |
| 31 サロン | | | | |

予定の詳細について

10月4日(火) ミニミニ運動会 ※予約は満員になっております。

支援センターの室内やテラスで、お土産とりなどのミニ競技をして運動会ごっこをします。

(歩行が可能なお子様の参加申込みをお願いします。)

10月11・18日(火) オープンスペース

造形遊びをしたり、大型絵本等をみたりします。

希望者の方には身体測定を行っています。

10月20日(木) リトミック

講師の赤岩先生を招き、音楽に合わせて楽しく親子で体を動かして遊びます。

(歩行が可能なお子様の参加申込みをお願いします。)

10月25日(火) ハロウィン

お面を作ってお菓子をもらいに行こう！

《来場時、感染予防のためのお願い》

・引き続き、密集状態回避のため各時間帯で5組の人数制限をさせていただきます。又、保護者の方々にも引き続き、手洗い、マスクの着用、手指消毒、検温の徹底にご協力いただき、新型コロナウイルス感染症を持ち込まない・広げないようにご協力をお願いします。

・行動制限のない生活になり、帰省や旅行も自由に来るようになりました。これからの季節はお出掛けにもベストシーズンともいえますので計画をされている方も多いと思います。

しかしながら、なかよし保育園の支援センターは園舎内にあるため感染リスクも高くなってしまいます。移動に制限はありませんが、感染者が多い地域に行かれた方は健康観察をしていただき、利用を再開して下さるようお願い致します。

・イベント(講座)の予約を再開しておりますが、感染状況によっては急遽、延期や中止にさせていただく場合がございます。随時ホームページをご確認いただきますよう宜しくお願い致します。



♪11月の予定♪

◎11月1・8・15・22・29日(火) オープンスペース
造形遊びや絵本をみんなで見る予定です。

◎11月10日(木) エアロビクス

保護者の方のリフレッシュ講座です。講師の先生を招き、音楽に合わせて楽しく体を動かします。

(子ども達は同室内にて職員がお待ちしております。)

※イベントの予約は普段1ヶ月前からとしておりますが、コロナウイルスの感染状況をみながらの開催とさせていただき、10月中は2週間前からとさせていただきます。

支援センターの来園時や、開園時間内に来園して申込表に記入し予約をして下さい。また、定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承ください。

9月の赤ちゃんクラブで河合保健師さんより

「子宮頸がん和乳がんの予防」について

ミニ講座をしていただきました。

現在5組の人数制限により数組のお母様方にしか直接は聞いていただけませんでした。皆様に広く知っていただきたい内容でしたので、こちらでお伝えします。

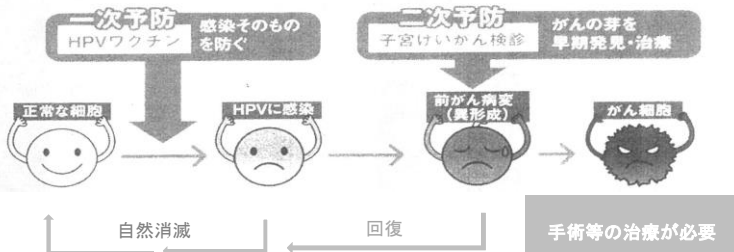
●子宮頸がんについて・・・

こんな人は要注意！！

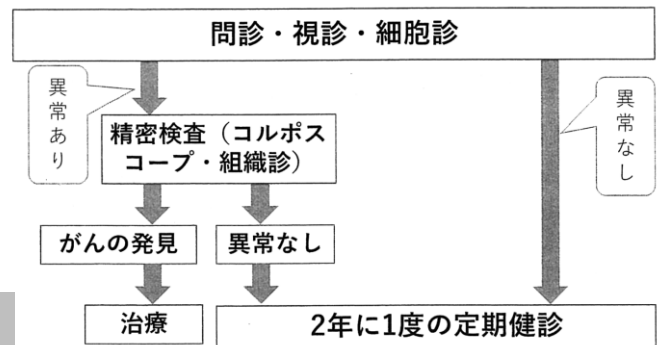
- ・チェック項目が多いほどリスクが高くなります。
- 性交渉経験がある
- 検診で、子宮頸部に異形成などの異常があると診断された
- 発がん性のヒトパピローマウイルス(HPV)に感染していると診断された
- たばこをよく吸う。また禁煙してから20年未満である
- 性交渉に出血または血の混じったおりものがある
- 20歳以上で子宮がん検診を2年以上受けていない

子宮頸がんの予防方法

- ・HPVワクチンの接種⇒感染そのものを防ぐ！
- ・子宮頸がん検診⇒がんの早期発見・早期治療



子宮頸がんの検査について



●乳がんは自己チェックで異常を見つけ、疑うことができる **がん** です。

セルフチェックの仕方のポスターをセンター室内に掲示しております。ご来園の際は是非ご確認ください。

ジャンケン手あそび

げんこつ山のためきさん

1~5歳児

わらべうた 編曲：植田光子

げん こつ やまの たぬき さん おっ ばい の んで

ね んね して だっ こし て おん ぶし て ま た あ し た

- ①げんこつやまの たぬきさん
- ②おっばいので
- ③ねんねして
- ④だっこして
- ⑤おんぶして
- ⑥またあした

左右の手を合わせ、左ほおと、右ほおに順番に当てる。
赤ちゃんを抱っこするしぐさをする。
おんぶするしぐさをする。
かいくりをし、「た」でジャンケンをする。