



Vol. 201



あのねしター



R4.12.1
 なかよし保育園
 子育て支援センター
 Tel 086-253-0249
 ホームページ
<http://www.kids-nakayoshi.jp/nakayoshi/>

サロン

【予約なしで入室していただけます】

月～金曜日

10:00～11:30 12:30～13:45 13:45～15:00

好きな時間に子育て支援センターの部屋や、テラスで遊んでいただけます。

水分補給用のお茶、帽子を持って来て下さい♪

【予約制】オープンスペース（毎週火曜日）

造形あそび、身体測定、絵本の読み聞かせやペープサートなどの出し物を行います。ご予約のうえ参加してみてください。

【予約制】イベント（講座）

10時から園舎に入れます。

10時30分開始11時30分に終了予定です。



みのむしの造形遊びをしたよ♪



落ち葉の王冠製作したよ♪

《来園時、感染予防のためのお願い》

・全国的にコロナ第8波の感染が広がり始め、心配な状況になってきています。利用者みなさんには引き続き手洗い・手指の消毒等に努めていただき、密集状態回避のため各時間帯で**5組**の人数制限をさせていただきます。

・本格的な冬を迎え、インフルエンザを始めとする感染症に警戒をしなければいけない季節となりました。新型コロナウイルス対策もありますので、保護者の方々にも引き続き、**感染予防のための手洗い、マスクの着用、手指消毒、検温の徹底**にご協力いただき、**感染症を持ち込まない・広げない**ようにご協力をお願いします。

・年末年始は帰省や会食など多くなります。全国旅行支援も始まり、増々移動の機会が増えたと思います。今まで以上に健康観察を行なっていたり体調の変化、発熱等があった場合は来園を見合わせて下さい。

・子育て支援センターは、遊び場の少ない乳幼児の皆様を対象にした施設です。他の施設(こども園・幼稚園等)に就園されているお子様のご利用はご遠慮いただいております。冬季休業中、同様とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。



12月の予定

月	火	水	木	金
			1 午前:サロン有 午後:サロン休み (発表会準備の為)	2 午前:サロン休み (発表会の為) 午後:サロン有
5 サロン	6 オープンスペース 午後:サロン有	7 赤ちゃんクラブ 午後:サロン有	8 午前:サロン有 午後:サロン休み (研修の為)	9 サロン
12 サロン	13 オープンスペース 午後:サロン有	14 サロン	15 サロン	16 サロン
19 サロン	20 クリスマス会 午後:サロン有	21 サロン	22 サロン	23 サロン
26 サロン	27 サロン	28 サロン	29 年末 お休み	30 年末 お休み

12月講座の詳細について

時間: 10:30～11:30

★12月7日(水) 赤ちゃんクラブ

保育士と一緒にふれあい遊びをしたり、子育ての悩みなどを話したりして皆さんで共有しましょう。

(赤ちゃんクラブのみ電話での申し込みが可能です)

★12月6日・13日(火) オープンスペース

造形遊びをしたり、大型絵本等をみたりします。

希望者の方には身体測定を行っています。

★12月20日(火) クリスマス会

造形遊びやダンスをしたりペープサートを見たりする予定です。サンタさんからのプレゼントもありますよ。



♪1月の講座予定♪

時間: 10:30～11:30

◎1月12日(木) リトミック

対象: 歩けるようになった子ども

講師の先生とピアノの音や音楽に合わせて楽しく体を動かして遊びます。

◎1月18日(水) 赤ちゃんクラブ

対象: 0歳児とその保護者

保健師さんによるミニ講座を聞いたり、子育ての悩みなどを話したりして皆さんで共有しましょう。

◎1月24日(火) 食育講座

対象: 1歳半までの子どもを持つ保護者

アレンジ離乳食についての話をします。

◎1月10・17・31日(火) オープンスペース

造形遊びをしたり絵本をみんなで見たりします。

※『講座』は1ヶ月前より、『オープンスペース』は2週間前は予約が可能です。支援センターの来園時や、センターの開園時間内に来園し申込表に記入して予約をして下さい。また、定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承ください。

子育てを頑張る自分を褒めよう

今年もあと1か月を残すだけになりましたね。年々1年が過ぎるスピードが速くなってきているように感じるのは、私だけなのでしょう??

朝晩の冷え込みと昼間の気温差に体調を崩すお母さんや子どもさん方も多いと思います。

つい先日、娘の子ども…つまり私の孫たちも例外ではなく、3歳児の兄がのどの痛みを訴え、発熱もあり子ども園を休むことになりました。となると、もれなく0歳児の妹も休むことになり、娘夫婦と私（ばあば）で体調がよくなるまで順番に診ることになりました。

元気のいいときに遊びに来て、遊びたい放題遊んで元気に帰っていく孫は良いのですが、元気がなくご飯をあまり食べない孫を診るのは辛い気持ちになりました。しばらくすると、妹も兄の風邪をもらえなくうつしてもらい、二人が順番にぐずぐずタイムを繰り返す、やっと落ち着いたと思ったころには、洗濯物の取り込みや、晩御飯に準備の時間になっていました。私自身、仕事をしながら子育てをしましたが、子どもが病気になると思いも沈んでしまっていたことを思い出しました。

娘も「私もよく熱を出していたから、お母さんもこんな感じで働いていたんだね」と分かったようなことを言っていました。支援センターに遊びに来られているお母さんたちも、自分が親になってわかったことや、親御さんに対しての感謝の気持ちを持たれた方も多いと思います。

年末年始に帰省された時にはぜひお母さんと一緒にご自分が小さかった頃の話をしてみてください。お母さんと娘と孫親子3代で話をすると、楽しかった思い出や、時の思い出などいろいろ思い出されて、きっと嬉しくなりますよ。そして何より、今子育てを頑張っていることを褒めてもらえると思います。

最後に、子育ては確かに大変です。けれど、楽しいことや嬉しいこともたくさんあります。子育てを楽しむ……のはまだ難しいかもしれませんが、楽しさをみだしてみてください。そして、苦しいときには、一人で悩まないで私たち（支援センターの先生たち）に話してくださいね。

なかよし保育園 元園長 山根 和枝

♪ ころころたまご

1番

①コロコロたまごは
両手でかいくりする。

②おりこうさん
右手で、グーにした左手をなでる。

③コロコロしてたら
①と同じ。

④ひよこになっちゃった
人さし指と親指を4回つける。

2番

①ピヨピヨひよこは
①番の④と同じ。

②おりこうさん
左手で右手の甲をなでる。

③ピヨピヨしてたら
①番の④と同じ。

④コケコになっちゃった
親指と他の4本の指を4回つける。

3番

①コロコロ
①番の①と同じ。

②ピヨピヨ
①番の④と同じ。

③コケコッコー
コケコがないたら

④よがあげた
手をひらひらさせながら大きくまわす。

お家でも、お子さんに優しく語りかけるように歌ってみてあげてくださいね♪

Lyrics:
 1. コロコロ たまご は おりこうさん コロコロして
 2. ピヨピヨ ひよこ は おりこうさん ピヨピヨして
 3. コロコロ ピヨ コケコッ さん コー コケコがない
 た ら ら ひよこになっちゃ た た た
 た ら ら コケコが なっ け た た た
 3. コケコッコー あさですよー