



サロン

【予約なしで入室していただけます】

月～金曜日

10:00～11:30 12:30～13:45 13:45～15:00

好きな時間に子育て支援センターの部屋や、テラスで遊んでいただけます。

水分補給用のお茶、帽子を持って来て下さい♪

【予約制】オープンスペース（毎週火曜日）

10:30～11:30

造形あそび、身体測定、絵本の読み聞かせやペープサートなどの出し物を行います。ご予約のうえ参加してみてくださいね。

【予約制】イベント（講座）

10:30～11:30

10時から園舎に入れます。



節分のイベントをしたよ♪



*** 3月の予定 ***

月	火	水	木	金
		1 サロン	2 サロン	3 午前:サロン休み (ひな祭り会) 午後:サロン
6 サロン	7 午前:サロン休み (オープンスペース) 午後:サロン	8 サロン	9 サロン	10 サロン
13 サロン	14 午前:サロン休み (お別れ会) 午後:サロン	15 サロン	16 サロン	17 サロン
20 サロン	21 春分の日	22 サロン	23 午前:サロン 午後:サロン休み (卒園式準備の為)	24 午前:サロン休み (卒園式の為) 午後:サロン
27 サロン	28 午前:サロン休み (お別れ会) 午後:サロン	29 サロン	30 センターの新年 度準備の為 休み	31 センターの新年 度準備の為 休み

《来場時、感染予防のためのお願い》

- ・新型コロナウイルスの流行が始まってから3回目の春を迎えました。長いコロナ禍の中で保護者も子ども達も何かと不自由な思いをしていたかと思えます。今後もセンターでは伸び伸びと遊べる場として工夫していきたいと考えています。
- ・引き続き、密集状態回避のため各時間帯で**7組**の人数制限、感染リスクや健康安全を第一に考えての対応にご理解ご協力をお願いします。
- ・春先は季節の変わり目で体調に変化が表れやすいこともあり、特に注意が必要な時でもあります。保護者の方々にも引き続き、マスクの着用、手指消毒、検温の徹底にご協力をお願いします。
- ・新年度もご利用いただくためには、新たに申し込みをお願いします。

予定の詳細について

ひなまつり会

日時：3月3日（金）
時間：10時30～11時30分
ひな祭りの造形、ペープサートをする予定です。

オープンスペース

日時：3月7日（火）
時間：10時30～11時30分
造形遊び、手遊び、ペープサートをする予定です。

お別れ会

日時：3月14日・28日（火）
時間：10時30～11時30分
思い出の製作作り、出し物などをする予定です。
14日か28日のどちらかのみ参加して下さい。

♪4月の予定♪

来年度の支援センターは、4月3日（月）からです。来年度もたくさん遊びに来て下さいね。

◎おはじめ会

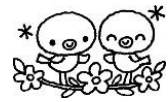
日時：4月4日（火）
時間：10時30分～11時30分
みんなでふれあい遊びをしたり、ペープサートを見たり楽しいことをする予定です。

◎オープンスペース

日時：4月11日（火）、18日（火）
時間：10時30分～11時30分
造形あそびをしたり絵本をみんなで見たりします。

◎子どもの日の集い

日時：4月25日（火）
時間：10時30分～11時30分
こいのぼりのお面を作ったり、ゲームをして遊びます。



《赤ちゃんのスキンケア》

2月の赤ちゃんクラブで河合保健師さんより「赤ちゃんのスキンケア」についてミニ講座をしていただきました。赤ちゃんの肌はデリケートです。正しいスキンケアでカサカサ・カユカユとバイバイしましょう。

■ 暑いね、寒いね、肌のお手入れ大切に

夏の汗

- 「あせ」は、あせも・とびひなど、肌のトラブルの原因になります
- 汗は早く洗い流し、新しいシャツに着替えさせましょう
- シャワーは1日2~3回を目安にしましょう
それ以上浴びるとかえって皮脂がとれてトラブルを引き起こします
- 石けんの使用も1日1回で充分です
- 洗ったあとの皮膚は夏でも乾燥するので、保湿ローションを塗りましょう
- 日焼け止めもしっかり塗りましょう



冬の乾燥

- 気候的にも乾燥しやすいこの時期、ほっぺや手足がカサカサするようなら、洗った後や汚れを拭き取った後にマメに保湿をしましょう
- きれいな肌にベビークリームや白色ワセリンを塗ってあげましょう



それ以外にも

- 靴を履くときは、必ず靴下を履かせましょう
- エアコンを上手に使いましょう
夏は冷えすぎないように、冬は暖かすぎないように
- 肌着は肌にやさしい綿100%のものがおすすめです

気持ちいい、すべすべお肌

赤ちゃんの肌は、触れた人を優しい気持ちにしてくれます。赤ちゃんも触れられるとうれしいと感じます。お肌のふれあいは、大切なスキンシップなのです。



きれいさっぱりバスタイム

- 体と顔はせっけんで洗いましょう
- 頭皮・頭髪の汚れはシャンプーで洗いましょう
- 目・鼻・耳のケアも忘れずにしましょう
- ゴワゴワなタオルは肌を傷つけます
- ひっかいて肌を傷つけてしまうので、爪もこまめにカットしましょう
お風呂あがりは爪も柔らかくなります

スキンケアはどうするの？(皮膚の清潔・保湿)



- 塗り薬(ステロイド・保湿薬)
- 飲み薬(抗ヒスタミン薬・抗アレルギー薬)
- ※誤った使い方をすると...
肌荒れなどが悪化することがあります
薬を使用する場合は専門医に相談しましょう



指の名前で手あそび あおむしでたよ

作詞・作曲不詳 編曲：植田光子



1番

①キャベツのなかからあおむしでた



左右の手をグー(ー・グー(ー)として、グー(ー)のまま両手を合わせる。

②よ



グーとグーで合わせる。

③ピッピッ



指を右手、左手と1本ずつ出す。

④どうさんあおむし



親指を出したまま左右に揺らす。

2番~5番

①キャベツのなかからあおむしでた

②よ

①②は(1番)と同じ。

③ピッピッ それぞれの指を交互に出す。

④かあさんあおむし

⑤いさんあおむし

⑥ねえさんあおむし

⑦あかちゃんあおむし

それぞれの指を出したまま左右に揺らす。

6番

①キャベツのなかからあおむしでた



(1番)の①と同じ。



②と同じ。

③ピッピッ

両手を広げる。

④ちょうちょになりました

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑯

