



Vol. 199



R5.10.1
なかよし保育園
子育て支援センター
Tel 086-253-0249
(電話受付10時~15時)
ホームページ
http://www.kids-nakayoshi.jp/nakayoshi/

サロン

【予約なしで入室いただけます】

月曜日～金曜日

10:00～11:30 12:00～13:30 13:30～15:30

好きな時間に子育て支援センターの部屋や、テラスで遊んでいただけます。

水分補給用のお茶、帽子を持って来て下さい♪

***オープンスペース (毎週火曜日) ***

【予約制】

造形あそび、身体測定、絵本の読み聞かせやペープサートなどの出し物を行います。ご予約のうえ参加してみてください。

***イベント (講座) ***

【予約制】

10時から園舎に入れます。

10時30分開始 11時30分に終了予定です。



『食育講座』で月齢に合った食事についての勉強をしたよ♪



『赤ちゃんクラブ』にたくさん赤ちゃんが来てくれたよ!



『手作りおもちゃ』の講座でおもちゃを作ったよ♪



月	火	水	木	金
2 午前:サロン休み (見学会の為) 午後:サロン	3 午前:サロン休み (ミニ運動会) 午後:サロン	4 サロン	5 サロン	6 サロン
9 スポーツの日 休み	10 午前:サロン休み (オープンスペース) 午後:サロン	11 サロン	12 サロン	13 午前:サロン (子育て委員会の為) 午後:サロン休み
16 午前:サロン休み (見学会の為) 午後:サロン	17 午前:サロン休み (オープンスペース) 午後:サロン	18 サロン	19 午前:サロン休み (リトミック) 午後:サロン	20 サロン
23 サロン	24 午前:サロン休み (オープンスペース) 午後:サロン	25 午前:サロン休み (見学会の為) 午後:サロン	26 サロン	27 サロン
30 サロン	31 午前:サロン休み (ハロウィン) 午後:サロン			

お知らせ



・おだやかな日差しを感じる日も増え、秋を感じられるようになりましたね。朝夕の寒暖差が激しくなるため、身体を冷やさないようにお子様や保護者の方も健康管理には気を付け下さいね。

・新型コロナウイルスやインフルエンザが流行しています。支援センターが園舎内にある施設の為、保護者の方々には引き続き、感染予防に努めていただくとともに、密集状態回避のため各時間帯で10組までとさせていただきます。ご理解ご協力をお願いします

予定の詳細について

ミニ運動会

日時: 10月3日(火) 10時30分~11時30分

※歩けるようになった子どもが対象
支援センターの室内やテラスで、玉入れなどのミニ競技をして運動会ごっこをします。

オープンスペース

日時: 10月10日、17日、24日(火)

10時30分~11時30分

造形遊びをしたり、大型絵本やペープサートをみたりして楽しみましょう。

リトミック

日時: 10月19日(木) 10時30分~11時30分

講師: 赤岩 千恵子先生

※歩けるようになった子どもが対象 1歳半~3歳児対象

講師の先生とピアノの音や音楽に合わせて楽しく体を動かして遊びます。

ハロウィン

日時: 10月31日(火) 10時30分~11時30分

かぼちゃのお面を作ったりハロウィンのお祭りの雰囲気を楽しみます。

♪11月予定♪

◎オープンスペース

日時: 11月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)

時間: 10時30分~11時30分

造形あそびをしたり、話を聞いたり大型絵本を見たりしてみんなで楽しみましょう。

◎エアロビクス

日時: 11月9日(木)

時間: 10時30分~11時30分

保護者の方のリフレッシュ講座です。講師の先生を招き、音楽に合わせて楽しく体を動かします。

(子ども達は同室内にて職員がお預かりします。)



北区中央保健センターの保健師の河合さんから「親子ではじめる歯の健康」についての講座をして頂きました。

○よりよい生活リズムは、「むし歯予防」はもちろんのこと生涯を通じた健康な生活の基礎となります。正しい生活リズムで健康な歯を育てましょう。

○よく噛むことで唾液の分泌がよくなり、口の清掃性を高めむし歯予防にもなります。よく噛んで食べる子に育てましょう。



○むし歯予防には上手な歯磨きが効果的です。小さいうちから歯磨きの習慣をつけましょう。歯のはえ方や順番、歯並びなどに不安のある時は、1歳6か月児歯科検診時に相談するとよいでしょう。

将来にわたって健康な歯を守るために

「食べたらずく」を習慣に

食べかすが残っていると、口の中の細菌がそれを利用してむし歯の原因をつくりまします。赤ちゃんの時から食後の歯磨きを習慣づきましょう



フッ素をとり入れましょう

フッ素には、歯を強くしたり、むし歯予防の効果があることがわかっています。1歳ころに歯科医院でフッ素塗布をして、その後年に数回行うと効果的です。

定期的に歯科健診に行きましょう

むし歯予防と口の健康のために定期健診を受けることが大切です。かかりつけの歯科医院を探しておくとう安心です。

正しい食生活を

頻繁な間食はむし歯になるリスクが高くなってしまいます。規則正しい食生活を心掛けましょう。



センター室内に資料を掲示しております。ご来園の際には是非ご確認ください。

★ジャンケン手あそび★

げんこつ山のためきさん

1~5歳児

わらべうた 編曲：植田光子

げんこつやまの たぬきさん おっぱいのんで
ねんねして だっこして おんぶして またあした

①げんこつやまの たぬきさん



握りこぶしをつくり、左右交互に重ねる。

③ねんねして



右の手を合わせ、左ほおと、右ほおに順番に当てる。

⑤おんぶして



おんぶするしくさをする。

②おっぱいのんで



口元でおっぱいを飲むしくさをする。

④だっこして



赤ちゃんを抱っこするしくさをする。

⑥またあした



かいくりをし、「た」でジャンケンをする。