



Vol. 203



R6.2.1
なかよし保育園
子育て支援センター
Tel 086-253-0249
ホームページ
http://www.kids-
nakayoshi.jp/nakayoshi/

サロン

【予約なしで入室いただけます】

月曜日～金曜日

10:00～11:30 12:00～13:30 13:30～15:30

好きな時間に子育て支援センターの部屋や、テラスで遊んでいただけます。

15:00～15:30

園庭開放をしています。

水分補給用のお茶、帽子を持って来て下さい

***オープンスペース (毎週火曜日) ***

【予約制】

造形あそび、身体測定、絵本の読み聞かせやペープサートなどの出し物を行います。ご予約のうえ参加してみてください。

***イベント (講座) ***

【予約制】

10時から園舎に入れます。遅れないようにお越し下さい。

10時30分開始 11時30分に終了予定です。



リトミックをしたよ♪音楽に合わせて身体を動かして遊んだよ。



オープンスペースで風の造形遊びをしたよ。風上げを楽しんだよ♪

2月の予定

月	火	水	木	金
			1 サロン	2 午前: サロン休み (鬼っ子の会) 午後: サロン
5 サロン	6 午前: サロン休み (オープンスペース) 午後: サロン	7 サロン	8 サロン	9 午前: サロン 午後: サロン休み 子育て委員会の為
12 振替休日	13 午前: サロン休み (園行事の為) 午後: サロン	14 午前: サロン休み (園行事の為) 午後: サロン	15 午前: サロン休み (園行事の為) 午後: サロン	16 サロン
19 サロン	20 午前: サロン休み (オープンスペース) 午後: サロン	21 サロン	22 サロン	23 天皇誕生日 お休み
26 サロン	27 午前: サロン休み (エアロビクス) 午後: サロン	28 サロン	29 サロン	

お知らせ

- ・ 暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いていますね。センターでは、お部屋を暖かくして、冬場も親子で楽しく過ごせる場所づくりに努めています。遊びにいらしてくださいね。
- ・ 寒さと乾燥がピークになるこの時期は様々な感染症が流行します。支援センターが園舎内にある施設の為、保護者の方々には引き続き、感染予防に努めていただくとともに、密集状態回避のため各時間帯で10組までとさせていただきます。ご理解ご協力をお願いします。



予定の詳細について

◎2月2日(金) 節分

時間: 10:30～11:30

鬼のお面作りや“節分”にちなんだ遊びをして、皆で楽しむ予定です♪



◎2月6・20日(火) オープンスペース

時間: 10:30～11:30

造形あそびや、保育者の話を聞いたり大型絵本を見たりしてみんなで楽しみましょう。

◎2月27日(木) エアロビクス

時間: 10:30～11:30

折戸先生を招き、音楽に合わせて一緒に体を動かしましょう。(大人のリフレッシュ講座です。託児有り)

♪3月の予定♪

◎ひなまつり会

日程: 3月1日(金)

時間: 10時30分～11時30分

ひな祭りの製作や出し物を見たりして皆で楽しみましょう。

◎オープンスペース(火曜日)

日程: 3月5日・19日・26日

時間: 10時30分～11時30分

造形遊びをしたり大型絵本をみんなで見たりします。

◎お別れ会

日程: 3月12日(火)

時間: 10時30分～11時30分

造形遊びや最後の思い出になる遊びなどをする予定です。(保育園、幼稚園などに入園したり引っ越しをされたりする方を対象にします。)



※『講座』・『オープンスペース』は約1カ月前より予約が可能です。支援センターに遊びに来た時や、センターの開園時間内に来園し申込表に記入して予約をして下さい。また、定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承ください。



子育て支援は、「親育ち」「子育ち」の支援を大切にしています。

親育ちで大切なことは、子どもたちの思いや関心に気が付くことです。支援センターでは、子どもたちの思いを丁寧に伝え、保護者ととも子どもたちが喜びを分かち合えるまで見届けていくことを大切にしながら、親と親をつないでいくようにしています。

私が子育てをした時代と現在では、家庭環境が変化してきていて、私の子どもたちは母親が側にいて手伝ってくれたけれど、今は祖父母と同居している家庭が減って、母親も子どもたちも大変だと思います。孫は、母親が仕事から帰るのが遅くなるので、私が保育園へ迎えに行きます。家に帰ってくると隣の家のおばさんと喜んで関わっています。

子どもはお母さんの笑顔が大好きで、お母さんが笑ってくれるのが何より嬉しそうです。そしてお母さんが笑うためにはお父さんも子育てに参加して子育てが楽しいと感じてもらえるように、しっかり心のサポートをしてあげてほしいです。

支援センターでもお母さんがたくさん笑顔で過ごせるようにサポートをしていきたいと思いますので、気軽に遊びに来てくださいね。

子育てで大切なことと 成長の目安

- | | |
|------------|---|
| 乳児期（0～1歳児） | 子どもの望んだことを満たしてあげる |
| 乳児期（2～3歳児） | 自分でしたいという気持ちを育てる
「自分でやった」「なぜ」「どうして」という知的な好奇心 |
| 幼児期（4～5歳児） | ルールを守って友達と一緒に楽しく遊べる
喧嘩もするけど、自分がわかるのか「ごめんなさい」と言う
おんぶしたり、だっこがなくなる |



なかよし保育園子育て委員会 委員長 三好佳代子



赤ちゃんクラブで保健師さんから『子どもの感染症』について伺いました

北区中央保健センターの保健師の河合さんから「子どもの感染症」についての講座をして頂きました。

乳児期には感染症に7回～8回もかかると言われていて、病気にかかりながら徐々に抵抗力を身につけていきます。感染症に繰り返しかかりながら、子どもは成長していきますが、中には重症化しやすい感染症もあり、乳幼児では特に注意が必要な場合もあります

感染症対策には手洗いが大切です！

- ・外出先から帰ってきたとき
- ・トイレ使用した後
- ・食事をする前

タイミングを決めしっかりしましょう



こんな症状はすぐに受診を！

- 生後3か月以内の高熱（38.0℃以上）
- けいれん ●呼吸困難 ●血便が出る
- ひどい嘔吐おうとが続く ●脱水症状がある

- 普段から元気なときの平熱を知っておきましょう。
- きょうだいと一緒に遊んだ友達の中にも疑われる感染症の症状が出ていないか確認を。
- 感染症にかかった場合は、感染を広げないよう、できるだけ外出を控えましょう。
- 家庭内での感染を防ぐため、手洗い、うがい、マスク、換気をしっかりと行いましょう。
- 乳幼児健診や予防接種などの機会を利用して、あらかじめ「かかりつけ小児科医」を見つけておきましょう。

センター室内に資料を掲示しております。ご来園の際には是非ご確認ください。