



Vol. 604

R6.6.1
なかよし保育園
子育て支援センター
Tel 086-253-0249
ホームページ
<http://www.kids-nakayoshi.jp/nakayoshi/>

***サロン*【予約なしで入室していただけます】**

月曜日～金曜日

10:00～11:30 12:00～13:30 13:30～15:30

好きな時間に子育て支援センターの部屋や、テラスで遊んでいただけます。

15:00～15:30

園庭開放をしています。水分補給用のお茶、帽子を持って来て下さい♪

***オープンスペース（毎週火曜日・午前中）* 【予約制】**

造形あそび、身体測定、絵本の読み聞かせやペープサートなどの出し物を行います。ご予約のうえ参加してみして下さい。

***イベント（講座）* 【予約制】**

下記を参考にして下さい。



お知らせ

密集状態回避のため各時間帯で10組までとさせていただきます。ご理解ご協力をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
2 休み	3 サロン	4 午前：サロン休み (オープンスペース) 午後：サロン	5 サロン	6 サロン	7 サロン	8 休み
9 休み	10 サロン	11 午前：サロン休み (オープンスペース) 午後：サロン	12 サロン	13 サロン	14 サロン	15 休み
16 休み	17 サロン	18 午前：サロン休み (食育講座) 午後：サロン	19 サロン	20 午前：サロン休み (エアロビクス) 午後：サロン	21 サロン	22 休み
23 休み	24 サロン	25 午前：サロン休み (オープンスペース) 午後：サロン	26 サロン	27 サロン	28 サロン	29 休み
30 休み						

***イベント（講座）* 【予約制】**

10時から園舎に入れます。遅れないようにお越し下さい。

10時30分開始 11時30分に終了予定です。

6月4日・11日・25日（火）オープンスペース 定員：10名

みんなでふれあい遊びをしたり、ペープサートを見たり楽しいことをする予定です♪

6月18日（火）食育講座 定員：10名

なかよし保育園栄養士の「子どもの食中毒」についての講座を聞いたり、乳幼児食の悩みを話したりして、皆さんで共有しましょう。

6月20日（木）エアロビクス 定員：7名

講師：折戸 奈美先生

保護者の方のリフレッシュ講座です。音楽に合わせて一緒に身体を動かしましょう。子どもは託児をして過ごします。



リトミックをしたよ♪
音楽に合わせて身体を
動かして遊んだよ。



赤ちゃんクラブをしたよ♪
講座を聞いたり、座談会を
したよ。



オープンスペースで
感触遊びやシャボン玉をして
皆で遊んだよ♪



♪ 7月の予定 ♪

◎七夕会 定員：10名

日時：7月2日(火) 10時30分～11時30分

七夕にちなんだ造形遊びをしたり、ペープサートをみたりして楽しみましょう。

◎オープンスペース 定員：10名

日時：7月9日・16日・23日・30日(火) 10時30分～11時30分

造形遊びをしたり大型絵本をみんなで見たりします。



◎赤ちゃんクラブ 定員：10名

日時：7月10日(水) 10時30分～11時30分

※0歳児とその保護者が対象

保育士と一緒にふれあい遊びをしたり、子育ての悩みなどを話したりして皆さんで共有しましょう。

※『講座』・『オープンスペース』は約1カ月前より予約が可能です。

支援センターに遊びに来た時や、センターの開園時間内に来園し申込表に記入して予約をして下さい。また、定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承ください。

赤ちゃんクラブで保健師さんから

「子どもの歯の健康づくり」について伺いました。

北区中央保健センターの保健師の河合さんから、生涯にわたって健康な歯でいられる生活習慣の基礎をつくる「乳幼児期の歯」について、講座をして頂きました。

＊ むし歯になるとなぜいけないの・・・

「どうせ生え変わるから」と、乳歯のむし歯を軽くみては大変です！

乳歯がむし歯になると、食べ物がしっかり噛めなくなり、偏食になる事もあります。また、前歯がなくなったりすると、うまく発音が出来ません。

さらに、気を付けなくてはいけないのは、永久歯の歯並びや歯質にも影響を与えることです。



＊ 将来にわたって健康な歯を守るために

🦷 歯を磨く・・・赤ちゃんの時から食後は歯磨きを習慣づけましょう。

🦷 正しい食生活・・・頻繁な間食、ながら食べを続けるとむし歯のリスクが高くなります。間食は2回と決めるなど規則正しい食生活を心掛けましょう。

🦷 フッ素で予防・・・フッ素洗口剤でうがいをしたり、フッ素配合歯磨き剤を使用するのもよいでしょう。

🦷 歯科検診・・・むし歯予防と口の健康のために定期健診を受けましょう。



子ども歯の健康、そしてからだの健康のために、むし歯予防をするとともに生活習慣を見直しましょう。センター室内に資料を掲示しております。ご来園の際には是非ご確認ください。