



7月

Vol. 607



あのねしター

R6.7.1
なかよし保育園
子育て支援センター
Tel 086-253-0249
ホームページ
<http://www.kidsnakayoshi.jp/nakayoshi/>



サロン 【予約なしで入室していただけます】

月曜日～金曜日 10:00～11:30 12:00～13:30 13:30～15:30

好きな時間に子育て支援センターの部屋でいただけます。

プールが出ている間は、テラスでは遊べません。午後からの水あそびに参加される方は、帽子等を持って来て下さい。※水あそびの利用説明はセンター前に掲示しています。

15:00～15:30

園庭開放をしています。水分補給用のお茶、帽子を持って来て下さい♪

オープンスペース（毎週火曜日・午前中） 【予約制】

造形あそび、身体測定、絵本の読み聞かせやペープサートなどの出し物を行います。ご予約のうえ参加してみして下さい。

イベント（講座） 【予約制】

下記を参考にして下さい。



お知らせ



- ・密集状態回避のため各時間帯で10組までとさせていただきます。
- ・防犯上の為、玄関の扉を施錠しています。入館するときはインターホンを鳴らしてお知らせください。ご理解とご協力をお願い致します。

日	月	火	水	木	金	土
	1 サロン	2 午前：サロン休み (七夕会) 午後：サロン	3 サロン	4 サロン	5 サロン	6 休み
7 休み	8 サロン	9 午前：サロン休み (オフスペース) 午後：サロン	10 午前：サロン休み (赤ちゃんクラブ) 午後：サロン	11 サロン	12 サロン	13 休み
14 休み	15 海の日	16 午前：サロン休み (オフスペース) 午後：サロン	17 サロン	18 サロン	19 サロン	20 休み
21 休み	22 サロン	23 午前：サロン休み (オフスペース) 午後：サロン	24 サロン	25 サロン	26 サロン	27 休み
28 休み	29 サロン	30 午前：サロン休み (やってみよう おもちゃ作り) 午後：サロン	31 サロン			

イベント（講座） 【予約制】

10時から園舎に入れます。遅れないようにお越し下さい。10時30分開始11時30分に終了予定です。

7月2日（火）七夕会

定員：10名

七夕にちなんだ造形遊びをしたり、パネルシアターをみたりして楽しみましょう♪

7月9日・16日・23日（火）オープンスペース

定員：10名

造形あそびや身体測定をしたり、絵本をみんなで見たりする予定です。

7月10日（水）赤ちゃんクラブ

定員：10名

対象者：0歳児とその親子

保育士と一緒に手遊びやふれあい遊びをしたり、子育ての悩みなどを話しあったり皆さんで共有しましょう。

7月30日（火）やってみよう ～おもちゃ作り～

定員：7名

お母さんのリフレッシュ講座です。子どもを見守りつつ、子どものおもちゃ作り(センサーボトル)をする予定です。





『食育講座』をしました。食事の悩みに関するミニ講座を聞いたよ♪



『エアロビクス』をして身体を動かしたり、身体を伸ばしたりして、リフレッシュしたよ。



♪8月の予定♪

◎夏祭り 定員：10名

日時：8月6日(火) 10時30分～11時30分

夏祭りらしいあそびをして、祭の雰囲気を味わいましょう。

◎オープンスペース 定員：10名

日時：8月20日・27日(火) 10時30分～11時30分

造形遊びをしたり大型絵本をみんなで見たりします。



※『講座』・『オープンスペース』は約1カ月前より予約が可能です。

支援センターに遊びに来た時や、センターの開園時間内に来園し申込表に記入して予約をして下さい。また、定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承ください。

子どもの食事の悩みを解決



なかよし保育園の栄養士の伊賀理津子先生に食育講座をして頂きました。母親から食事の悩みを聞いてその解決策を答えたり、話をしたりしました。今回は、その中の内容を少しご紹介いたします。

悩み【1】



離乳食を食べない、、、口に入れてもなかなか飲み込まない。

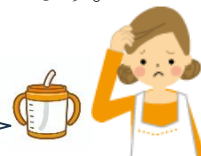


解決策：飲み込まないのは、一口サイズが大きすぎるのかもしれません。少しずつあげるようにしてみてはいかがでしょうか！？また、口触りが良い納豆ごはんにしたり、お肉や野菜は片栗粉をまぶしたりしてから茹でると食べやすいです。

だらだら食べは子どもも疲れてしまうので20分ぐらいを目安に食事は切り上げましょう。一緒に楽しく食事をする事で、楽しい時間や空間にしてあげましょう。

悩み【2】

水筒の飲み口がストローマグのタイプは衛生面が心配です。



解決策：ストローマグは唾液が中に入るので、中身を少量にして、別の水筒の中身を飲むごとに入れると衛生的です。できないときは、水筒を車に放置したままにせず持ち歩くと安心です。コップタイプで飲めるなら、飲んだ後にコップをウェットティッシュで拭くといいです。中身は一日ごとに洗浄して下さいね。

悩み【3】



添加物はどこまで気をつけたらいいのかわからない。

解決策：冷凍食品、お弁当、お惣菜に頼ったら、次の日は食事に気をつけ、極力添加物が少ない物を食べるなど、無理のない程度がおすすめです。「無添加」となっているものも、表記をよく見ると、他の添加物が使用されていることがあります。気になるようなら「有機 JAS マーク」付きの物を選ぶといいです。



「食中毒について」や「なかよし保育園の人気レシピ」も教えて頂きました。センター室内に資料を掲示しております。ご来園の際には是非ご覧ください。

