

***サロン*** 【予約なしで入室していただけます】

月曜日～金曜 10:00～11:30 12:00～13:30 13:30～15:30 ※火曜日の午前中はありません。
好きな時間に子育て支援センターの部屋や、テラスで遊んでいただけます。

15:00～15:30

園庭開放をしています。水分補給用のお茶、帽子を持って来て下さい♪

オープンスペース（毎週火曜日・午前中） 【予約制】

造形あそび、身体測定、絵本の読み聞かせやペープサートなどの出し物を行います。ご予約のうえ参加してみして下さい。

イベント（講座） 【予約制】

下記を参考にして下さい。



お知らせ

- ・密集状態回避のため各時間帯の入室は10組までとさせていただきます。
- ・防犯上の為、玄関の扉を施錠しています。入館するときはインターホンを鳴らして支援センターにきた事をお知らせください。園児の安全のため、ご理解とご協力をお願い致します。

日	月	火	水	木	金	土
		1 午前：サロン休み (ミニ運動会) 午後：サロン	2 サロン	3 サロン	4 サロン	5 休み
6 休み	7 サロン	8 午前：サロン休み (オープンスペース) 午後：サロン	9 サロン	10 サロン	11 サロン	12 休み
13 休み	14 スポーツの日	15 午前：サロン休み (食育講座) 午後：サロン	16 サロン	17 午前：サロン休み (リトミック) 午後：サロン	18 サロン	19 休み
20 休み	21 サロン	22 午前：サロン休み (オープンスペース) 午後：サロン	23 サロン	24 午前：サロン休み (見学会の為) 午後：サロン	25 サロン	26 休み
27 休み	28 サロン	29 午前：サロン休み (ハロウィン) 午後：サロン	30 午前：サロン休み (見学会の為) 午後：サロン	31 サロン		

イベント（講座） 【予約制】

10時から園舎に入れます。遅れないようにお越し下さい。10時30分開始 11時30分に終了予定です。

10月1日（火）ミニ運動会

定員15名 場所：なかよし保育園 園庭 雨天の場合 遊戯室
園庭で、体操や玉入れなどのミニ競技をして運動会ごっこをします。

10月8日・22日（火）オープンスペース

造形あそびや身体測定をしたり、絵本をみんなで見る予定です

10月15日（火）食育講座

栄養士さんに乳幼児期の食事の悩みを答えてもらったり、食に関する楽しい出し物を行います。

10月17日（火）リトミック

講師：赤岩 千恵子先生 ※歩けるようになった子どもが対象 1歳半～3歳児対象
講師の先生とピアノの音や音楽に合わせて楽しく体を動かして遊びます。

10月29日（火）ハロウィン

かぼちゃのお面を作ったりハロウィンのお祭りの雰囲気を楽しみます。



※ミニ運動会以外のイベントは、定員10名でなかよし保育園の子育て支援センターで開催致します。



『お月見会』では、造形遊びや出し物を見て楽しんだよ。



赤ちゃんクラブをしたよ。保健師さんのミニ講座を聞いたり座談会で話をしました。



晴れの日にはテラスで遊べるよ♪コンビカーもあるので、遊びに来てね。



♪ 11 月の予定 ♪

◎オープンスペース(火)

日時：11月5日・12日・19日・26日(火) 10時30分～11時30分
造形遊びをしたり大型絵本をみんなで見たりします。

◎エアロビクス

日時：11月7日(木) 10時30分～11時30分
保護者の方のリフレッシュ講座です。講師の先生を招き、音楽に合わせて楽しく体を動かします。
(子ども達は同室内にて職員がお預かりします。)



※『講座』・『オープンスペース』は約1カ月前より予約が可能です。
支援センターに遊びに来た時や、センターの開園時間内に来園し申込表に記入して予約をして下さい。また、定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承ください。
ご了承ください。

赤ちゃんクラブで保健師さんから「乳児の食事」について伺いました。

北区中央保健センターの保健師の小川さんから「乳児の食事」についての講座をして頂きました。

離乳とは…

母乳や育児用ミルク以外の食べ物から栄養を補充し、かんで食べることを身に付けていく過程をいいます。離乳は、赤ちゃんのかむ力や消化能力の発達にあわせて、だんだんと進めていきましょう。

赤ちゃんが送る 離乳開始のサイン

次のような赤ちゃんの発達が見られたら、離乳開始のサインになります。
個人差はありますが、だいたい生後5～6か月頃から離乳を始めましょう。



- 首のすわりがしっかりして寝返りができ、5秒以上座れる
- スプーンなどを口に入れても舌で押し出すこと（ほ乳反射）が少なくなる
- 食べものに興味を示す
- 口をもぐもぐさせたり、よだれを流して食べたような様子を見せる



母乳ばかり欲しがる。

3回食になりましたが、離乳食よりも母乳ばかり欲しがります。



1歳過ぎても母乳が好きな子は多いようですが、この時期にしっかりかんで食べる練習をしておかないと、かむ力も育たず、栄養面も心配です。

食事の時間に空腹を感じるよう、たっぷり遊ばせて規則的な食事のリズムをつけましょう。

ひとりひとりの赤ちゃんの持つ個性を大切に育みながら、離乳という階段をゆっくり焦らず進んでいきましょう。センター室内に資料を掲示しております。ご来園の際は是非ご確認ください。