



***サロン*【予約なしで入室していただけます】 ※火曜日の午前中はありません。**

○月曜日～金曜日 10:00～11:30 / 12:00～13:30 / 13:30～15:30

好きな時間に子育て支援センターの部屋や、テラスで遊んでいただけます。

○15:00～15:30

園庭開放をしています。水分補給用のお茶、帽子を持って来て下さい♪

***オープンスペース (毎週火曜日・午前中) *【予約制】**

造形あそび、身体測定、絵本の読み聞かせやペープサートなど出し物を行います。

***イベント (講座) *【予約制】**

下記を参考にして下さい。



- ・密集状態回避のため各時間帯の入室は10組までとさせていただきます。
- ・入館するときはインターホンを鳴らして支援センターに来た事をお知らせください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 元日	2 休み	3 休み	4 休み
5 休み	6 サロン	7 オープン スペース 午前:サロン休み 午後:サロン	8 サロン	9 サロン	10 サロン	11 休み
12 休み	13 成人の日	14 オープン スペース 午前:サロン休み 午後:サロン	15 サロン	16 リトミック 午前:サロン休み 午後:サロン	17 サロン	18 休み
19 休み	20 サロン	21 オープン スペース 午前:サロン休み 午後:サロン	22 赤ちゃん クラブ 午前:サロン休み 午後:サロン	23 エアロビクス 午前:サロン休み 午後:サロン	24 サロン	25 休み
26 休み	27 サロン	28 オープン スペース 午前:サロン休み 午後:サロン	29 サロン	30 サロン	31 サロン	

***イベント (講座) *【予約制】**



10時から園舎に入れます。遅れないようにお越し下さい。10時30分開始 11時30分に終了予定です。

1月7日・14日・21日・28日 (火) オープンスペース 定員12名

造形あそびや身体測定をしたり、絵本をみんなで見る予定です。

1月16日 (木) リトミック 定員12名

講師：赤岩 千恵子先生 ※歩けるようになった子どもが対象 1歳半～3歳児対象
 講師の先生とピアノの音や音楽に合わせて楽しく体を動かして遊びます。

1月22日 (水) 赤ちゃんクラブ 定員10名

対象：0歳児とその親子
 一緒にふれあい遊びをしたり、子育ての悩みなどを話したりして皆さんで共有しましょう。

1月23日 (木) エアロビクス 定員7名

講師：折戸 奈緒先生
 保護者の方のリフレッシュ講座です。講師の先生を招き、音楽に合わせて楽しく体を動かします。
 (子どもさんは同室内にて職員がお待ちしております。)



久しぶりに、出前保育に行ったよ。親子クラブ「ピッコロ会」の皆とクリスマス会をしたよ♪



『クリスマス会』をしたよ。サンタさんが登場して盛り上がったよ。

『赤ちゃんクラブ』をしたよ。保健師さんのミニ講座を聞いたり座談会をして悩みを共有したりしたよ。



♪ 2月の予定 ♪

◎節分

日時：2月2日(金) 10時30分～11時30分
鬼の造形や“節分”にちなんだ遊びをして、皆で楽しむ予定です♪

◎オープンスペース(火)

日時：2月4日・25日 10時30分～11時30分
造形遊びをしたり、大型絵本をみんなで見たりします。

◎食育講座

日時：2月18日(水) 10時30分～11時30分
なかよし保育園栄養士の講座を聞いたり、乳幼児食の悩みを話したりして、皆さんで共有しましょう。

※『講座』・『オープンスペース』は約1カ月前より予約が可能です。
支援センターに遊びに来た時や、センターの開園時間内に来園し、申込表に記入して予約をして下さい。
また、定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承ください。



赤ちゃんのスキンケア



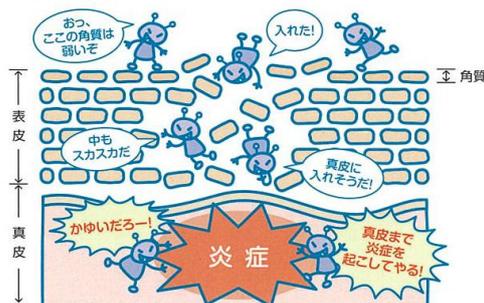
『赤ちゃんクラブ』で保健師さんから「赤ちゃんのスキンケア」についての講座をして頂きました。

■ 赤ちゃんの肌の特徴と皮膚の役割

- すべすべ肌のように見える赤ちゃんの皮膚は、むしろ角質層の水分や脂質が少なく乾燥しやすい
- 汗腺は大人と同じ数だけあるため、それだけ密度が高く、新陳代謝が盛んなので汗をかきやすい

皮膚の役割

- 防御（バリアー）の機能
- 体温・水分の調整
- 熱さ、冷たさ、痛さ等の体感機能



■ 暑いね、寒いね、肌のお手入れ大切に

冬の乾燥

- 気候的にも乾燥しやすいこの時期、ほっぺや手足がカサカサするようなら、洗った後や汚れを拭き取った後にママに保湿をしましょう
- きれいな肌にベビークリームや白色ワセリンを塗ってあげましょう



お肌のふれあいは、スキンシップにもなりますよ。肌の仕組みを知って、正しいスキンケアでカサカサ・カユカユとバイバイしましょう。

それ以外にも

- 靴を履くときは、必ず靴下を履かせましょう
- エアコンを上手に使いましょう
夏は冷えすぎないように、冬は暖かすぎないように
- 肌着は肌にやさしい綿100%のものがおすすめです

※センター室内に資料を掲示しております。ご来園の際には是非ご確認ください。