



Vol. 239



あのねレター



R7.2.1
なかよし保育園
子育て支援センター
Tel 086-253-0249
ホームページ
<http://www.kidsnakayoshi.jp/nakayoshi/>



サロン【予約なしで入室していただけます】 ※火曜日の午前中はありません。

〇月曜日～金曜日 10:00～11:30 / 12:00～13:30 / 13:30～15:30

好きな時間に子育て支援センターの部屋や、テラスで遊んでいただけます。

〇15:00～15:30

園庭開放をしています。水分補給用のお茶、帽子を持って来て下さい♪

オープンスペース(毎週火曜日・午前中)【予約制】

造形あそび、身体測定、絵本の読み聞かせやペープサートなど出し物を行います。

イベント(講座)【予約制】

下記を参考にして下さい。



2月の予定

- ・密集状態回避のため各時間帯の入室は10組までとさせていただきます。
- ・入館するときはインターホンを鳴らして支援センターに来た事をお知らせください。

日	月	火	水	木	金	土
						1 休み
2 休み	3 サロン	4 節分 午前:サロン休み 午後:サロン	5 午前:サロン 午後:サロン休み (子育て委員会の為)	6 サロン	7 サロン	8 休み
9 休み	10 サロン	11 建国記念日	12 サロン	13 午前:サロン休み (園行事の為) 午後:サロン	14 午前:サロン休み (園行事の為) 午後:サロン	15 休み
16 休み	17 サロン	18 食育講座 午前:サロン休み 午後:サロン	19 サロン	20 サロン	21 サロン	22 休み
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン	26 サロン	27 サロン	28 サロン	

イベント(講座)【予約制】



10時から園舎に入れます。遅れないようにお越し下さい。10時30分開始 11時30分に終了予定です。

2月4日(火) 鬼っ子の会(節分) 定員12名

鬼の造形遊びや“節分”にちなんだ遊びをして、みんなで楽しむ予定です♪



2月18日(火) 食育講座 定員12名

なかよし保育園栄養士の「免疫を付ける食事」についての講座を聞いたり、乳幼児食の悩みを話したりして、みなさんで共有しましょう。

2月25日(火) オープンスペース 定員12名

造形あそびや身体測定をしたり、絵本をみんなで見る予定です。





『赤ちゃんクラブ』で、0歳児さんが集まってくれたよ。造形遊び、ふれあい遊び、座談会をしたよ。



園行事『とんど』に、センターの友だちが久々に参加したよ。



『リトミック』をしたよ♪
リズムに合わせて楽しんだよ。

『エアロビクス』で身体を動かしてリフレッシュしたよ。



♪3月の予定♪

◎ひな祭り会

日時：3月4日(火) 10時30分～11時30分
ひな祭りの製作や出し物を見たりして皆で楽しみましょう。

◎オープンスペース(火)

日時：3月11日、18日 10時30分～11時30分
造形遊びをしたり、大型絵本をみんなで見たりします。

◎お別れ会

日時：3月25日(火) 10時30分～11時30分
造形遊びや最後の思い出になる遊びなどをする予定です。
(保育園、幼稚園などに入園したり引っ越しをされたりする方を対象にします。)



※『講座』、『オープンスペース』は約1カ月前より予約が可能です。支援センターに遊びに来た時に申込表に記入して予約をして下さい。定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承ください。

なかよし子育てアドバイス

今回はどこでも簡単に子どもと楽しめる『手遊び』をご紹介します。

一本橋こちょこちょ

赤ちゃんをひざにのせ、「一本橋こちょこちょ」の歌にあわせて手のひらをさわったり、たたいたり…。最後は思いっきり「こちょこちょこちょー!」とくすぐってみましょう。



①人さし指で手のひらをくすぐったり、たたいたりします

②腕をのぼるように2本指を動かします

かいだんのぼって

一本橋こちょこちょ

わらべうた



いっ ぽん ば し こ ちょ こ ちょ す べ っ て た た い て

つ ね っ て か い だ ん の ぼ っ て こ ちょ こ ちょ

むすんで ひらいて

「むすんでひらいて」をフリつきでうたいましょう。「その手を上に!」のところは「その手をひざに!」「その手をおめめに!」など替え歌で楽しみましょう。からだの部位の名前も覚えられます。テンポをゆっくりしたり、速くしてみよう!



むすんで ひらいて

作曲 ルソー



またひらいて で を う っ て そ の ー て を う え に

『手遊び』で手が触れ合ったり、親子でスキンシップを取ると心の安定に繋がります。また、コミュニケーションの感覚を養うことにもつながっているので、親子のふれあいを存分に楽しんで下さいね♪