



あのねレター



R7.5.1
なかよし保育園
子育て支援センター
Tel 086-253-0249
ホームページ
<http://www.kids-nakayoshi.jp/nakayoshi/>

Vol. 242



サロン【予約なしで入室していただけます】

※火曜日の午前中は予約制のオープンスペースの為、入室できません。

〇月曜日～金曜日 10:00～11:30 / 12:00～13:30 / 13:30～15:30

好きな時間に子育て支援センターの部屋や、テラスで遊んでいただけます。

〇15:00～15:30

園庭開放をしています。水分補給用のお茶、帽子を持って来て下さい♪

オープンスペース（毎週火曜日・午前中）【予約制】

造形あそび、身体測定、絵本の読み聞かせやペープサートなど出し物を行います。

イベント（講座）【予約制】

下記を参考にして下さい。



・密集状態回避のため各時間帯の入室は12組までとさせていただきます。

・入館するときはインターホンを鳴らして支援センターに来た事をお知らせください。

日	月	火	水	木	金	土
				1 サロン	2 サロン	3 休み
4 休み	5 こどもの日	6 休み (振替休日)	7 サロン	8 サロン	9 サロン	10 休み
11 休み	12 サロン	13 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン	14 サロン	15 リトミック 午前:サロン休み 午後:サロン	16 サロン	17 休み
18 休み	19 サロン	20 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン	21 赤ちゃんクラブ 午前:サロン休み 午後:サロン	22 サロン	23 サロン	24 休み
25 休み	26 サロン	27 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン	28 サロン	29 サロン	30 サロン	31 休み

イベント（講座）【予約制】

10時から園舎に入れます。遅れないようにお越し下さい。

10時30分開始 11時30分に終了予定です。

5月13日・20日・27日（火）オープンスペース 定員：12名

造形あそびや身体測定をしたり、絵本をみんなで見る予定です。

5月15日（木）リトミック 定員：12名

講師：赤岩 千恵子先生

対象：1歳半から3歳 歩行が可能な子ども

講師の先生とピアノの音や音楽に合わせて楽しく体を動かして遊びます。

5月21（水）赤ちゃんクラブ 定員：10名

対象：0歳児とその親子

中央保健センターの保健師さんのミニ育児講座を聞いたり、育児の悩みを話し皆さんで共有しましょう。





『おはじめ会』をしたよ。鈴を鳴らして歌ったりし遊んだよ♪



小さなお友だちも遊びに来てくれているよ。色んな遊びやおもちゃをみつけて楽しんでいるよ♪

ぽかぽか陽気の日はテラスで遊んだよ！



♪6月の予定♪



◎オープンスペース(火) 定員：12名

日時：6月3日・24日(火) 10時30分～11時30分
造形遊びをしたり大型絵本をみんなで見たりします。

◎やってみよう『ベビーマッサージ』 定員：10名

日時：6月10日(火) 10時30分～11時30分
講師：中村 末唯先生

対象：ハイハイ時期までの子ども

センターを利用しているお母さんが講師になり趣味を教えてくれる講座です。今回は『ベビーマッサージ』です。発育に繋がるベビーマッサージです。リラックスできる楽しい時間を親子で過ごしませんか!?



◎食育講座 定員：12名

日時：6月17日(火) 10時30分～11時30分

なかよし保育園栄養士の講座を聞いたり、乳幼児食の悩みを話したりして、皆さんで共有しましょう。

◎エアロビクス 定員：7名

日時：6月19日(木) 10時30分～11時30分

講師：折戸 奈美先生

保護者の方のリフレッシュ講座です。音楽に合わせて一緒に身体を動かしましょう。
(子ども達は同室内にて職員がお待ちしております。)



※『講座』・『オープンスペース』は約1カ月前より予約が可能です。

支援センターに遊びに来た時や、センターの開園時間内に来園し申込表に記入して予約をして下さい。また、定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承ください。

なかよし子育てアドバイス

今回は道端に生えている野草で楽しめる

『自然遊び』をご紹介します。

季節を味わいながら遊びましょう。



『オオバコの草ずもう』



道端などによく生えていて、
「スモウトリ草(相撲取り)」の
別名もあります。



1人1本ずつ持ち、茎どうしを
絡ませ、引っ張り合って勝負!



茎がちぎれた方が負け!

『ぺんぺん草遊び』

ぺんぺん草とは、「ナズナ」と
いう、アブラナ科で菜の花の
仲間の草です。



～作り方～

葉っぱのような種が入っている
部分をゆっくり下にひっぱる。
これをいくつか作ります。

～遊び方～

くるくる回すと
「ぺんぺんぺん」と
優しい音が聞こえます。

