

6月



あのねレター



Vol. 243

R7.6.1
なかよし保育園
子育て支援センター
Tel 086-253-0249
ホームページ
<http://www.kids-nakayoshi.jp/nakayoshi/>

サロン 【予約なしで入室していただけます】

*火曜日の午前中は予約制のオープンスペースの為、入室できません。

○月曜日～金曜日 10:00～11:30 / 12:00～13:30 / 13:30～15:30

好きな時間に子育て支援センターの部屋や、テラスで遊んでいただけます。

○15:00～15:30

園庭開放をしています。水分補給用のお茶、帽子を持って来て下さい♪

オープンスペース（毎週火曜日・午前中） 【予約制】

造形あそび、身体測定、絵本の読み聞かせやペーパーサートなど出し物を行います。

イベント（講座） 【予約制】

下記を参考にして下さい。



入館するときはインターホンを鳴らして
支援センターに来た事をお知らせください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン	4 サロン	5 サロン	6 サロン	7 休み
8	9	10 ベビーマッサージ 午前:サロン休み 午後:サロン	11 サロン	12 サロン	13 サロン	14 休み
15	16	17 食育講座 午前:サロン休み 午後:サロン	18 午前:サロン 午後:サロン休み (子育て委員会の為)	19 エアロピクス 午前:サロン休み 午後:サロン	20 サロン	21 休み
22	23	24 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン	25 サロン	26 サロン	27 サロン	28 休み
29	30	31 サロン				

イベント（講座） 【予約制】



10時から園舎に入れます。遅れないようにお越し下さい。10時30分開始 11時30分に終了予定です。

6月3日・24日(火) オープンスペース 定員：12名

造形あそびや身体測定をしたり、絵本や出し物をみんなで見る予定です。

6月10日(火) 『やってみよう』～ベビーマッサージ～ 定員：10名

講師：中村 未唯先生

対象：ハイハイ時期までの子ども

センターを利用しているお母さんが講師になり教えてくれる講座です。

今回は発育に繋がる『ベビーマッサージ』です。リラックスしながら親子で楽しい時間を過ごしませんか!?

6月17日(火) 食育講座 定員：12名

なかよし保育園栄養士による「水分補給」についての講座を聞いたり、乳幼児食の悩みを話したりして、皆さんで共有しましょう。

6月19日(木) エアロピクス 定員7名

講師：折戸 奈緒先生

保護者の方のリフレッシュ講座です。講師の先生を招き、音楽に合わせて楽しく体を動かします。

(子どもさんは同室内にて職員がお預かりします。)





リトミックをしたよ♪
音楽に合わせて身体を動かしたり、リズムに合わせて遊んだよ。



小さな友だちも遊びにきててくれて、皆で楽しく過ごしているよ♪



『子どもの日の集い』をしたよ♪
こいのぼりに乗って柏餅取りをして楽しんだよ。

♪7月の予定♪

◎七夕会(火) 定員：12名

日時：7月1日(火) 10時30分～11時30分

七夕にちなんだ造形遊びをしたり、ペーパーサートをみたりして楽しみましょう。

◎オープンスペース(火) 定員：12名

日時：7月8日・15日・29日(火) 10時30分～11時30分

造形遊びをしたり、ふれあい遊びや手遊びなどの出し物をみんなで見たりします。

◎赤ちゃんクラブ 定員：12名

日時：7月9日(水) 10時30分～11時30分 ※0歳児とその保護者が対象

保育者と一緒にふれあい遊びをしたり、子育ての悩みなどを話したりして皆さんで共有しましょう。

◎やってみよう『パーソナルトレーニング』 定員：8名

日時：7月22日(火) 10時30分～11時30分

講師：山本 舞香先生

育児中の身体の不調はありませんか？！パーソナルトレーナーが個々にアドバイスしてくれますよ。

※『講座』・『オープンスペース』は約1ヶ月前より予約が可能です。

支援センターに遊びに来た時や、センターの開園時間内に来園し申込表に記入して予約をして下さい。また、定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承ください。



～水遊びについて～

支援センター横のテラスで行います。支援センターでは午後に水遊びを実施します。水遊び開始の日程など概要が決まり次第、センターのドア前に掲示します。※熱中症アラートが出ている日は、水遊びはできません。

なかよし子育てアドバイス

日々の育児の「困った」に絵本が役立つかも？！

今回は子育てに役立つおすすめの絵本を紹介します♪



困った① 帽子をかぶらない・・

ぼうしかぶって
三浦太郎

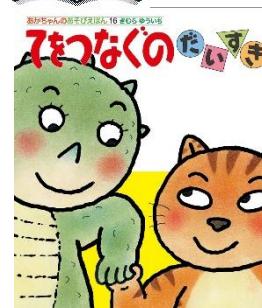
ぼうしかぶって
作:三浦 太郎
出版社:童心社
本体価格:¥900+税

「ささささ」「ばばばば」などの勢いのある音は、声にだして、耳で聞いてたのしい！

「ぼうしかぶっていってきまーす」の繰り返しのリズムが楽しくなって、なんだか自分たちも真似してぼうしがかぶりたくなつちゃう絵本です。



手をつないでくれない・・



手をつなぐの たいすき

てをつなぐの
だいすき
作:きむら ゆういち
出版社:偕成社
本体価格:¥700+税

ころちゃん てをつなごう
ピイちゃん てをつなごう
みんなでつなげば、もっとたのしい！

手をつなぐのってすてきだね。
だれかと手をつなぎたくなる絵本です。