



***サロン*【予約なしで入室していただけます】**

※火曜日の午前中は予約制のオープンスペースの為、入室できません。

○月曜日～金曜日 10:00～11:30 / 12:00～13:30 / 13:30～15:30

好きな時間に子育て支援センターの部屋で遊んでいただけます。午後からの水あそびに参加される方は、センター前に掲示している利用説明をご確認ください。

○15:00～15:30

園庭開放をしています。水分補給用のお茶、帽子を持って来て下さい♪

***オープンスペース（毎週火曜日・午前中）*【予約制】**

造形あそび、身体測定、絵本の読み聞かせやペープサートなど出し物を行います。

***イベント（講座）*【予約制】**

下記を参考にして下さい。



入館するときはインターホンを鳴らして支援センターに来た事をお知らせください。

日	月	火	水	木	金	土
		1 七夕会 午前:サロン休み 午後:サロン	2 サロン	3 サロン	4 サロン	5 休み
6 休み	7 サロン	8 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン	9 赤ちゃんクラブ 午前:サロン休み 午後:サロン	10 サロン	11 サロン	12 休み
13 休み	14 サロン	15 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン	16 サロン	17 サロン	18 サロン	19 休み
20 休み	21 海の日	22 パーソナル トレーニング 午前:サロン休み 午後:サロン	23 サロン	24 サロン	25 サロン	26 休み
27 休み	28 サロン	29 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン	30 サロン	31 サロン		

***イベント（講座）*【予約制】**



10時から園舎に入れます。遅れないようにお越し下さい。10時30分開始 11時30分に終了予定です。

7月1日（火）七夕会 定員：12名

七夕にちなんだ造形遊びをしたり、パネルシアターをみたりして楽しみましょう♪

7月8日・15日・29日（火）オープンスペース 定員：12名

造形あそびや身体測定をしたり、絵本や出し物をみんなで見る予定です。

7月9日（水）赤ちゃんクラブ 定員：12名

対象者：0歳児とその親子

保育者と一緒に手遊びやふれあい遊びをしたり、子育ての悩みなどを話しあったり皆さんで共有しましょう。

7月22日（火）やってみよう『パーソナルトレーニング』 定員：8名

講師：山本 舞香先生

育児中の身体の不調はありませんか？！パーソナルトレーナーが個々にアドバイスしてくれますよ。





『エアロビクス』をして身体を動かしたり、身体を伸ばしたりして、リフレッシュしたよ。



『やってみよう』の講座でセンターを利用しているお母さんが講師となりベビーマッサージをしたよ。



オープンスペースで色々な遊びをしたよ。

『食育講座』をして、水分補給についてのミニ講座を聞いたよ♪



♪ 8月の予定♪



◎夏祭り 定員：12名

日時：8月5日(火) 10時30分～11時30分

夏祭りの雰囲気の中で、楽しく遊びましょう。

◎オープンスペース 定員：12名

日時：8月12日・19日・26日(火) 10時30分～11時30分

造形遊びをしたり、ふれあい遊びや手遊びをしたり、みんなで絵本を見たりします。

※『講座』・『オープンスペース』は約1カ月前より予約が可能です。

支援センターに遊びに来た時や、センターの開園時間内に来園し申込表に記入して予約をして下さい。また、定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承ください。



おしらせ 水遊びについて

支援センター横のテラスで行います。支援センターでは午後に水遊びを実施します。水遊び開始の日程など概要が決まり次第、センターのドア前に掲示します。※熱中症アラートが出ている日は、水遊びはできません。

赤ちゃんクラブで保健師さんから「乳がん・子宮頸がん」について伺いました。

北区中央保健センターの保健師の小川さんと二宮さんから「乳がん・子宮頸がん」について講座をして頂き、検診を受けて早期発見する大切さを学びました。

9人に1人が乳がんになるといわれています！

(国立がん研究センター がんの統計 2023)



乳がんは日本人女性のかかるがんの第一位です。

女性の9人に1人が一生のうち乳がんにかかると言われてます。ただし、乳がんは早期のうちに治療を開始すれば治りやすいがんです。

乳がんの早期発見・早期治療のために、「プレスト・アウェアネス」(自分の乳房を意識する生活習慣)は重要です。

子宮頸がんは20～30歳代に急増！



若い世代の子宮頸がんが増えています。

予防にはHPVワクチン接種でウイルスの感染を防ぐことと、定期的な子宮頸がん検診でがんを早期発見する事が大切です。

子育て中は子どもの事が優先になり、自分のことを後回しにしてしまいがちですよね。そんな時期に罹患率が上昇してしまうのが「乳がん・子宮頸がん」です。検診を受けて早期発見しましょう。

※センター室内に資料を掲示しております。ご来園時に是非ご覧ください。