



サロン【予約なしで入室していただけます】

※火曜日の午前中は予約制のオープンスペースの為、入室できません。

〇月曜日～金曜日 10:00～11:30 / 12:00～13:30 / 13:30～15:30

好きな時間に子育て支援センターの部屋や、テラスで遊んでいただけます。

〇15:00～15:30

園庭開放をしています。水分補給用のお茶、帽子を持って来て下さい♪

オープンスペース（毎週火曜日・午前中）【予約制】

造形あそび、身体測定、絵本の読み聞かせやペープサートなど出し物を行います。

イベント（講座）【予約制】

下記を参考にして下さい。



・入館するときはインターホンを鳴らして
支援センターに来た事をお知らせください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 サロン	2 サロン	3 サロン	4 休み
5 休み	6 サロン	7 サロン ※	8 サロン	9 サロン	10 ミニ運動会 午前:サロン休み 午後:サロン	11 休み
12 休み	13 スポーツの日	14 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン	15 サロン	16 午前:サロン休み (見学会の為) 午後:サロン	17 サロン	18 休み
19 休み	20 サロン	21 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン	22 サロン	23 サロン	24 サロン	25 休み
26 休み	27 サロン	28 ハロウィン 午前:サロン休み 午後:サロン	29 ハロウィン 午前:サロン休み 午後:サロン	30 午前:サロン休み (見学会の為) 午後:サロン	31	

※10月7日は園の運動会の予備日です。運動会を開催する場合は
サロンはお休みになりますので、ホームページをご確認して下さい。

イベント（講座）【予約制】

10時から園舎に入れます。遅れないようにお越し下さい。10時30分開始 11時30分に終了予定です。

10月10日（金）ミニ運動会

定員23名 場所：なかよし保育園 園庭（雨天の場合 遊戯室）
園庭で、保育園年長児の太鼓演奏、2歳児と一緒に体操、地域の方とのふれあいもあります。

10月14日・21日（火）オープンスペース

各定員12名
造形あそびや身体測定をしたり、絵本をみんなで見る予定です

10月28日（火）・29日（水）ハロウィン

各定員12名
かぼちゃのお面を作ったりハロウィンのお祭りの雰囲気を楽しみます。



※『ミニ運動会』以外のイベントは、定員12名でなかよし保育園の子育て支援センター室で開催致します。

※『ハロウィン』は同じ内容ですので28日か29日どちらか都合の良い日を選んでご参加ください。



『リトミック』で親子で
身体を動かして遊んだよ♪

晴れの日にはテラスで遊べるよ♪コンビカーもあるので、遊びに来てね。



赤ちゃんクラブをしたよ。
保健師さんのミニ講座を聞いたり、座談会をしてみんなて悩みを話したよ。



♪11月の予定♪



◎食育講座

日時：11月4日(火) 10時30分～11時30分

栄養士さんに乳幼児期の食事の悩みを答えてもらったり、食に関する楽しい出し物をします。

◎エアロビクス

日時：11月6日(木) 10時30分～11時30分

保護者の方のリフレッシュ講座です。講師の先生を招き、音楽に合わせて楽しく体を動かします。
(子ども達は同室内にて職員がお預かりします。)



◎オープンスペース(火)

日時：11月11日・18日・25日 10時30分～11時30分

造形遊びをしたり、大型絵本をみんなで見たりします。



※『講座』・『オープンスペース』は約1カ月前より予約が可能です。

支援センターに遊びに来た時や、センターの開園時間内に来園し申込表に記入して予約をして下さい。また、定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承ください。

赤ちゃんクラブで保健師さんから「感染症」について伺いました。

北区中央保健センターの保健師の二宮さんに講座をして頂きました。

子どもは病気にかかりながら、徐々に抵抗力を身につけていきます。感染症に繰り返しかかるのは、子どもの成長課程で必要なことです。ただし、中には重症化しやすい感染症もあり、乳幼児では特に注意が必要な場合があります。

子どもの症状を見るポイント



顔・表情

- ・顔色が悪い
- ・ぼんやりしている
- ・機嫌が悪い

耳

- ・耳だれがある
- ・痛がる
- ・耳を触る

胸

- ・呼吸が苦しそう
- ・せき、喘鳴(ぜんめい)、ヒューヒュー、ゼーゼー)がある
- ・せきで吐く

皮膚

- ・赤く腫れている
- ・ポツポツと湿疹がある
- ・水疱、化膿、出血がある

尿

- ・回数、量、色、においが普段と違う

目

- ・目やにがある
- ・目が赤い
- ・まぶたが腫れぼったい
- ・涙目である
- ・まぶしがる

鼻

- ・鼻水、鼻詰まりがある
- ・くしゃみがある
- ・息づかいが荒い

口

- ・唇の色が悪い
- ・唇、口の中に痛みがある
- ・舌が赤い
- ・口の中が荒れている

のど

- ・痛がる
- ・赤くなっている
- ・声がかすれている
- ・せきが出る

おなか

- ・張っていて触ると痛がる
- ・股の付け根が腫れている

食欲

- ・普段より食欲がない

睡眠

- ・泣いて目が覚める
- ・目覚めが悪い・眠れない



こんな症状はすぐに受診を!

- 生後3か月以内の高熱(38.0℃以上)
- けいれん ●呼吸困難 ●血便が出る
- ひどい嘔吐が続く ●脱水症状がある

- 普段から元気なときの平熱を知っておきましょう。
- きょうだいと一緒に遊んだ友達の中にも疑われる感染症の症状が出ていないか確認を。
- 感染症にかかった場合は、感染を広げないよう、できるだけ外出を控えましょう。
- 家庭内での感染を防ぐため、手洗い、うがい、マスク、換気をしっかりと行いましょう。
- 乳幼児健診や予防接種などの機会を利用して、あらかじめ「かかりつけ小児科医」を見つけておきましょう。



医療機関にかかる際の持ち物

- ☐ 母子健康手帳 ☐ 健康保険証 ☐ 乳幼児医療証
- ☐ 診察券 ☐ お金 ☐ おむつ、着替え、タオル
- ☐ 症状や病気の経過を書いたメモ

※症状によっては便や嘔吐物を持参



おかあさんのための救急&予防サイト

「こどもの救急」<http://kodomo-qq.jp/>

生後1か月～6歳の子どもの症状を対象に、緊急で受診をするべきか、判断の目安を提供しているサイト。症状別にチェックでき、対処法を掲載しています。

資料：厚生労働省「保育所における感染症対策ガイドライン」より一部改変

センター室内に資料を掲示しております。ご来園の際には是非ご確認ください。