



あのねレター



R8.1.1
なかよし保育園
子育て支援センター
Tel 086-253-0249
ホームページ
<http://www.kidsnakayoshi.jp/nakayoshi/>



Vol. 250

サロン【予約なしで入室していただけます】

※火曜日の午前中は予約制のオープンスペースの為、入室できません。

○月曜日～金曜日 10:00～11:30 / 12:00～13:30 / 13:30～15:30

好きな時間に子育て支援センターの部屋や、テラスで遊んでいただけます。

○15:00～15:30

園庭開放をしています。水分補給用のお茶、帽子を持って来て下さい♪

オープンスペース（毎週火曜日・午前中）【予約制】

造形あそび、身体測定、絵本の読み聞かせやペープサートなど出し物を行います。

イベント（講座）【予約制】

下記を参考にして下さい。



・入館するときはインターホンを鳴らして
支援センターに来た事をお知らせください。

日	月	火	水	木	金	土
				1 元旦	2 休み	3 休み
4 休み	5 サロン	6 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン	7 サロン	8 サロン	9 サロン	10 休み
11 休み	12 成人の日	13 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン	14 午前:サロン とんどがあります 午後:サロン	15 サロン	16 サロン	17 休み
18 休み	19 サロン	20 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン	21 赤ちゃんクラブ 午前:サロン休み 午後:サロン	22 リトミック 午前:サロン休み 午後:サロン	23 サロン	24 休み
25 休み	26 サロン	27 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン	28 サロン	29 サロン	30 サロン	31 休み

イベント（講座）【予約制】



10時から園舎に入れます。遅れないようにお越し下さい。10時30分開始 11時30分に終了予定です。

1月6日・13日・20日・27日（火）10時30分～11時30分 オープンスペース 定員12名
季節の造形あそびや身体測定をしたり、絵本をみんなで見る予定です。

1月14日（水）10時～11時30分 とんど 申し込み不要
園児と一緒に日本伝統行事を味わいましょう。（参加されない方は、サロンを利用できます。）

1月21日（水）10時30分～11時30分 赤ちゃんクラブ 定員12名
対象：0歳児とその親子
一緒にふれあい遊びをしたり、子育ての悩みなどを話したりして皆さんで共有しましょう。

1月22日（木）10時30分～11時30分 リトミック 定員12名
講師：赤岩 千恵子先生 ※歩けるようになった子どもが対象 1歳半～3歳児対象
講師の先生とピアノの音や音楽に合わせて楽しく体を動かして遊びます。





『オープンスペース』で
ふれあい遊びや、スカーフを使って
皆で遊んだよ♪

テラスでコンビカーをして遊んだり、
園庭の砂場で砂の感触を楽し
んだよ遊んだよ。



♪ 2月の予定 ♪



◎節分

日時：2月3日(火) 10時30分～11時30分
鬼の造形や“節分”にちなんだ遊びをして、皆で楽しむ予定です♪

◎オープンスペース(火)

日時：2月10日・24日 10時30分～11時30分
造形遊びをしたり、大型絵本をみんなで見たりします。

◎食育講座

日時：2月17日(火) 10時30分～11時30分
なかよし保育園栄養士の講座を聞いたり、乳幼児食の悩みを話したりして、皆さんで共有しましょう。

◎エアロビクス

日時：2月19日(木) 10時30分～11時30分
保護者の方のリフレッシュ講座です。講師の先生を招き、音楽に合わせて楽しく体を動かします。
(子ども達は同室内にて職員がお預かりします。)



※『講座』・『オープンスペース』は約1カ月前より予約が可能です。
支援センターに遊びに来た時や、センターの開園時間内に来園し、申込表に記入して予約をして下さい。
また、定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承ください。



赤ちゃんのスキンケア



赤ちゃんの肌はデリケートです。肌の仕組みを知って、正しいスキンケアで、
カサカサ・カユカユとバイバイしましょう。

『赤ちゃんクラブ』で保健師さんから「赤ちゃんのスキンケア」についての講座をして頂きました。
肌をきれいに保つ事も大切です。正しい「体の洗い方」を学びました。



きれいさっぱりバスタイム

- 体と顔はせっけんで洗いましょう
- 頭皮・頭髮の汚れはシャンプーで洗いましょう
- 目・鼻・耳のケアも忘れずにしましょう
- ゴワゴワなタオルは肌を傷つけます
- ひっかいて肌を傷つけてしまうので、爪もこまめにカットしましょう
お風呂あがりは爪も柔らかくなります

赤ちゃんの肌は、触れた人を優しい気持ちにしてくれます。赤ちゃんも触れられるとうれしいと感じます。
お肌のふれあいは、大切なスキンシップなのです。

※センター室内に資料を掲示しております。ご来園の際には是非ご確認ください。