



# 11月の行事・給食献立表

日	曜日	行事	献立	3未加算	3時のおやつ
1	水		肉じゃが 小松菜のお浸し 焼きししやも	ごはん	米粉のアップル スイートポテト
2	木		麻婆豆腐 棒棒鶏サラダ りんご	ごはん 焼きポテト	かし
3	金	文化の日			
4	土		しょう油ラーメン 果物		かし
5	日				
6	月		鶏肉のさっぱり焼き ひじきの炒り煮 豆腐のみそ汁	ごはん	人参ゼリー
7	火		魚の野菜あんかけ 花野菜のおかか和え 柿	ワカメ ごはん	いももち
8	水		五目煮 小松菜とキャベツのゴマサラダ バナナ	ごはん	かるかん
9	木		中華スープ 鶏レバーの照り煮 ベイクドかぼちゃ	ごはん	モチモチチーズパン
10	金		魚のマヨパン粉焼き 粉ふき芋 野菜スープ	ごはん オレンジ	かし
11	土		クリームスープスパゲティ 果物		かし
12	日				
13	月		豚肉のカレー焼き マカロニサラダ あげとワカメのみそ汁	ごはん	しゅうまい
14	火		豆腐のつみれ揚げ キャベツとワカメの酢の物 柿	ひじき ごはん	マカロニあべかわ
15	水	乳児検診 秋の健康診断(1.2歳児)	ハヤシシチュー 大根とツナのサラダ 福神漬 オレンジ	ごはん	カリカリごぼう
16	木	運動遊び(きりん・くま)	厚揚げと大根のそぼろ煮 もやしの和え物 金時煮豆	ごはん	ヨーグルト スキムケーキ
17	金		魚の照り焼き 千草和え 豆乳汁	ごはん	かし
18	土	避難訓練	豚丼 果物		かし
19	日				
20	月	英語(くま・きりん) 勤労感謝訪問(くま)	豚肉のゴマみそ焼き チャブチェ お麩とワカメのすまし汁	ごはん	じゃこおにぎり
21	火	誕生会	炊きおこわ 揚げ鶏のネギダレ 白菜の塩昆布和え 豆腐スープ プチゼリー		かし
22	水	勤労感謝訪問(きりん)	魚のおろし煮青菜添え 根菜きんぴら バナナ	ごはん すまし汁	お好み焼き
23	木	勤労感謝の日			
24	金		ミートローフ スパゲティソテー 人参グラッセ みかん	ごはん	かし
25	土		田舎うどん 果物		かし
26	日				
27	月		鶏肉の香味野菜焼き 切干大根サラダ にゅうめん	ごはん バナナ	野菜プリッツ
28	火	3上発表会リハーサル	魚のみそ焼き 大豆の五目煮 ひじきふりかけ りんご	ごはん	かし
29	水		レンコンコロッケ ボイルキャベツ かき玉汁	ごはん	チーズパイサンド
30	木		けんちゃん汁 小松菜のゴマ和え 納豆 みかん	ごはん	ブラウニー

