



# 12月保育園給食献立表



日	曜日	行事	献立	3未加算	3時のおやつ
1	金	発表会 (うさぎ・きりん・くま組)	すき煮 彩野菜のおかか和え みかん (持帰り給食: コッペパン いちごジャム みかん プチゼリー りんごジュース)	ごはん	かし
2	土	保護者会	五目ラーメン 果物		かし
3	日				
4	月	あひる・うさぎ・くま組希望懇談 きりん組個人懇談 避難訓練	豚肉のマーマレード焼き ひじきの炒り煮 冬野菜のみそ汁	ごはん	エメラルド蒸しパン
5	火		魚の変わり揚げ さつまいものきな粉サラダ にゅうめん	ごはん みかん	ニラチヂミ
6	水		麻婆大根 おじゃごとじゃこのおかか和え りんご	ごはん	かし
7	木		豆腐とツナのハンバーグ ほうれん草とコーンのソテー 野菜スープ	ごはん	米粉ドーナツ
8	金		魚のみそマヨネーズ焼き 焼きビーフン かき玉汁 バナナ	ごはん	かし
9	土		中華丼 果物		かし
10	日				
11	月		鶏肉の香味焼き 切干大根の和風サラダ もずくスープ	じゃこ ごはん	カレンズサブレ
12	火		魚のちゃんちゃん焼き カブの甘酢和え 金時煮豆	ごはん	豆乳ココアゼリー
13	水	乳児検診 くま組お楽しみ遠足	五目汁 鶏レバーの照り煮 みかん	ごはん さつまいもの 甘煮	メロンパン
14	木		厚揚げの中華炒め 粉ふき芋 焼きししゃも	ごはん	かし
15	金	クリスマス会	チキンカレーシチュー コールスローサラダ 福神漬 バナナ	ごはん	クリスマスケーキ
16	土		ミートソーススパゲティ 果物		かし
17	日				
18	月	もちつき誕生会 英語	ワカメごはん 鶏肉の唐揚げ 拌三絲 白菜のみそ汁 プチゼリー		ぜんざい
19	火		魚の煮付け 小松菜のゴマ和え きのこのすまし汁	ごはん	切干大根おにぎり
20	水		マカロニグラタン ボイルブロッコリー 人参グラッセ みかん	ごはん	キャラメル ポップコーン
21	木	運動遊び(きりん・くま組)	手作りがんも ひじきのじゃこ煮 りんご	ごはん すまし 汁	じゃが芋のキッシュ
22	金	くま組お別れ遠足予備日	魚のカレーじょう油焼き かぼちゃサラダ 豆乳汁	ごはん	かし
23	土		チーズドリア 果物		かし
24	日				
25	月		鶏肉のパーベキュー風 ポテトサラダ 豆腐スープ	ごはん バナナ	豆乳餅
26	火		魚の塩焼き 五目きんぴら エノキ納豆 みかん	ごはん	レーズンスコーン
27	水		花野菜の豆乳シチュー ボイルウインナー ひじきふりかけ	ごはん	ジャムサンド
28	木	保育納め	豚汁 ワカメの炒め物 オレンジ	ごはん	かし
29	金	休園日			
30	土	休園日			
31	日	休園日			

