

# 9月の給食献立表



| 日  | 曜日 | 行事                   | 献立                                    | 3未加算         | 3時のおやつ          |
|----|----|----------------------|---------------------------------------|--------------|-----------------|
| 1  | 金  |                      | 魚のもみじ焼き 千草和え しらすとしそ昆布のふりかけ            | ごはん<br>すまし汁  | かし              |
| 2  | 土  |                      | みそラーメン 果物                             |              | かし              |
| 3  | 日  |                      |                                       |              |                 |
| 4  | 月  |                      | 豚肉のマリネ 彩野菜 豆腐スープ バナナ                  | ごはん          | レモンケーキ          |
| 5  | 火  |                      | 魚の塩焼き おじゃごとじゃこのおかか和え 野菜のみそ汁           | ごはん          | マカロニあべかわ        |
| 6  | 水  | 避難訓練                 | ハヤシチュー きゅうりとコーンの和え物 福神漬               | ごはん          | ビタミンクッキー        |
| 7  | 木  | 運動遊び(きりん・くま)         | 豆腐のつみれ揚げ キャベツとワカメの酢の物 梨               | ごはん          | モチモチチーズパン       |
| 8  | 金  |                      | 厚揚げとかぼちゃのそぼろあんかけ 小松菜のお浸し<br>オレンジ      | ごはん<br>昆布佃煮  | かし              |
| 9  | 土  | 保護者会ボランティア           | 中華丼 果物                                |              | かし              |
| 10 | 日  |                      |                                       |              |                 |
| 11 | 月  |                      | スパニッシュオムレツ スパゲティソース<br>もずくスープ オレンジ    | ごはん          | 人参ゼリー           |
| 12 | 火  |                      | 鶏肉のみぞれ煮 小松菜のしらす和え バナナ                 | ワカメ<br>ごはん   | かし              |
| 13 | 水  | 和太鼓(くま)<br>乳児検診(ひよこ) | 魚のバーベキュー風 納豆和え 粉ふき芋                   | ごはん          | カレンズサブレ         |
| 14 | 木  |                      | ミートローフ 人参グラッセ かぼちゃのポタージュ              | ごはん          | エメラルド蒸しパン       |
| 15 | 金  |                      | 魚のレモン風味照り焼き 卵の花の炒り煮 豆乳汁               | ごはん          | かし              |
| 16 | 土  |                      | 田舎うどん 果物                              |              | かし              |
| 17 | 日  |                      |                                       |              |                 |
| 18 | 月  | 敬老の日                 |                                       |              |                 |
| 19 | 火  |                      | チキン南蛮 ボイルキャベツ トマト                     | ごはん          | ネギとちりめんの<br>チヂミ |
| 20 | 水  | 運動会リハーサル             | 魚の照り焼き 大豆の五目煮 そうめん汁                   | ごはん<br>梨     | おはぎ             |
| 21 | 木  | 和太鼓(くま)              | 野菜たっぷりカレー風味煮 コールスローサラダ オレンジ           | ごはん          | 豆乳餅             |
| 22 | 金  |                      | 豚ロースの冷しゃぶ ボイル野菜 春雨スープ バナナ             | ごはん          | かし              |
| 23 | 土  | 運動会<br>(くま・きりん・うさぎ)  | 袋詰め給食(コモのパン プチゼリー りんごジュース<br>ハッピーターン) |              |                 |
| 24 | 日  | 運動会予備日               |                                       |              |                 |
| 25 | 月  | 英語(くま・きりん)           | 鶏肉のネギ塩焼き 切干大根の和風サラダ 豆腐のみそ汁            | ごはん          | 水ようかん           |
| 26 | 火  | お月見誕生日会              | さつま芋ごはん 豚肉の中華風天ぷら 拌三絲<br>ワカメスープ プチゼリー |              | クレープ            |
| 27 | 水  |                      | 魚の煮付け 彩野菜のゴマ和え 金時煮豆 梨                 | ごはん          | 豆乳ココアゼリー        |
| 28 | 木  |                      | 八宝菜 ひじきふりかけ りんご                       | ごはん<br>焼きポテト | メロンパン           |
| 29 | 金  |                      | 魚のみそマヨネーズ焼き 根菜のきんぴら<br>お麩とワカメのすまし汁    | ごはん          | かし              |
| 30 | 土  |                      | ミートソーススパゲティ 果物                        |              | かし              |

