



# 10月の給食献立表



日	曜日	行事	献立	3未加算	3時のおやつ
1	日				
2	月		鶏肉のヤンニョム風 ナムル ジャが芋とベーコンのみそ汁	ごはん	ポップコーン
3	火	ファジアーノサッカー教室 (きりん・くま)	魚のフライオーロラソースがけ グリーンサラダ コーンスープ	ごはん	かぼちやようかん
4	水	ビーマックスと 合同避難訓練	ポークビーンズ 小松菜のお浸し 梨	ごはん	フレンチトースト
5	木	交通安全教室	厚揚げのみそ炒め 二色なます バナナ	ごはん	じゃが団子
6	金		魚のちゃんちゃん焼き 金時煮豆 豆腐のすまし汁	ごはん オレンジ	かし
7	土		焼きそば 果物		かし
8	日				
9	月	スポーツの日			
10	火		鶏肉の中華風照り煮 焼きビーフン 秋野菜スープ	ごはん	チーズ蒸しパン
11	水	乳児検診/健康診断 (3上クラス)	魚の塩焼き キャベツのゴマ和え 高野豆腐のオランダ煮 オレンジ	ごはん	ロッククッキー
12	木	合同避難訓練 (雨天時)	酢豚 バイクドポテト りんご	ごはん すまし汁	プリン
13	金	幼保交流 (くま)	魚の梅みそ焼き さつま芋のきな粉サラダ 納豆	ごはん	かし
14	土		肉みそうどん 果物		かし
15	日				
16	月		レンコンハンバーグ 人参グラッセ 豆乳チャウダー オレンジ	ごはん	牛乳寒
17	火	誕生会	混ぜごはん ちくわの磯辺揚げ キャベツとワカメの酢の物 きのこのすまし汁 プチゼリー		かし
18	水	親子遠足 (うさぎ・きりん・くま)	豚汁 ブロッコリーののり和え 鶏レバーの照り煮 (給食は3歳児未満のみです)	ごはん	そばろおにぎり
19	木	運動遊び (りす・うさぎ)	筑前煮 小松菜とツナの和え物 梨	ごはん 焼きかぼちゃ	バナナロールパン
20	金		魚のカレーじょうゆ焼き 春雨サラダ 大豆の洋風煮	ごはん	かし
21	土		和風スパゲティー 果物		かし
22	日				
23	月	英語 (きりん・くま) りす組個人懇談 (いちごチーム)	鶏肉の香味焼き 切干大根の含め煮 にゅうめん	ごはん	焼き芋
24	火		魚の幽庵焼き 五目きんぴら もずくのみそ汁	ごはん バナナ	かし
25	水		高野豆腐の卵とじ ワカメの炒め物 ししゃものみりん干し	ごはん	米粉のモチモチケーキ
26	木	避難訓練	テンペ入りかき揚げ 土佐酢和え お麩のすまし汁	ごはん	フルーツヨーグルト
27	金	芋掘り (きりん・くま) ↓	ドライカレーゆで卵添え フレンチサラダ 福神漬 オレンジ	ごはん	かし
28	土	保護者会	中華丼 果物		かし
29	日				
30	月		豚肉のマーマレード焼き 野菜のカレーソテー ワカメスープ	ごはん	きな粉クッキー
31	火		魚のおろしあんかけ 彩野菜のゴマ和え ひじきふりかけ バナナ	ごはん	かし

