



1 月 保 育 園 給 食 献



日	曜日	行事	献立	3未加算	3時のおやつ
1	月	休園日			
2	火	休園日			
3	水	休園日			
4	木	保育初め	カレーシチュー マカロニサラダ オレンジ	ごはん	かし
5	金	七草	卵焼き 人参グラッセ ワカメスープ	ごはん	かし
6	土		きつねうどん 果物		かし
7	日				
8	月	成人の日			
9	火		鶏肉のヤンニョム風 ナムル コンソメスープ バナナ	ごはん	七草粥
10	水		魚の幽庵焼き 七福なます にゅうめん	ごはん	フルーツヨーグルト
11	木	運動遊び (3.4 歳児)	筑前煮 小松菜のゴマ和え ししゃものみりん干し	ごはん	大学芋
12	金	新年にここにこ会・とんど会	ケチャップライス ヒレカツ グリーンサラダ 豆乳チャウダー プチゼリー		かし
13	土		しょう油ラーメン 果物		かし
14	日				
15	月	りす組 (バナナチーム) 懇談 ひよこ組 (希望懇談)	松風焼き さつま芋とりんごのきんとん ほうれん草のすまし汁	ごはん	オートミールクッキー
16	火		魚のマヨパン粉焼き ゴマ塩サラダ コーンスープ	ごはん みかん	かし
17	水		肉じゃが ほうれん草の白和え バナナ	ごはん	キャロットケーキ
18	木	保護者会主催のお楽しみ会	ハヤシシチュー 大根サラダ 福神漬 みかん	ごはん	フライドポテト
19	金	避難訓練	魚の梅みそ焼き 白菜の塩昆布和え 金時煮豆	ワカメ ごはん	かし
20	土		豚丼 果物		かし
21	日				
22	月	英語 (くま・きりん組)	鶏肉のさっぱり焼き 切干大根の含め煮 冬野菜のみそ汁	ごはん	クレープ
23	火		魚の南蛮漬け 大豆の洋風煮 しらすとしそ昆布のふりかけ りんご	ごはん	シュガートースト
24	水	交通安全教室 (くま・きりん組)	中華スープ 鶏レバーの照り煮 バナナ	ごはん さつま芋 の甘煮	そばろおにぎり
25	木	幼保交流 (くま組)	豆乳ミートグラタン 小松菜とツナの和え物 カリフラワーのピクルス	ごはん	パイケーキ
26	金		魚の香味野菜焼き チャプチェ かき玉汁	ごはん みかん	かし
27	土	保護者会	クリームスープスパゲティー 果物		かし
28	日				
29	月		豚肉の中華風天ぷら 春雨サラダ じゃが芋とベーコンのみそ汁	ごはん	りんご蒸しパン
30	火		魚のおろし煮青菜添え 卵の花の炒り煮 納豆	ごはん	塩焼きそば
31	水	乳児検診 / 新入園児健康診断	豚肉と厚揚げのみそ炒め 粉ふき芋 バナナ	ごはん すまし汁	野菜ブリッツ

