



3 月 保 育 園 給 食 献 立 表



日	曜日	行事	献立	3未加算	3時のおやつ
1	金	ひな祭り・誕生会	おひな寿司 鶏肉の白みそ焼き 菜の花のお浸し お麩とワカメのすまし汁 プチゼリー		ひなあられ
2	土		五目みそうどん 果物		かし
3	日				
4	月		鶏肉の中華風照り煮 春雨サラダ もずくスープ	ごはん	米粉のモチモチケーキ
5	火		けんちん汁 ひじきと大豆のじゃこ煮 バナナ	ワカメ ごはん	豆腐ドーナツ
6	水		魚の西京焼き キャベツのゴマ塩和え 金時煮豆	ごはん	かし
7	木		豆腐のつみれ揚げ 切干大根のソース炒め オレンジ	ごはん	ビタミンクッキー
8	金	安全点検日	魚のカレーじょう油焼き さつま芋のきな粉サラダ きのこのすまし汁	ごはん バナナ	かし
9	土		チーズドリア 果物		かし
10	日				
11	月	英語	スパニッシュオムレツ スパゲティーソテー ワカメスープ	ごはん オレンジ	豆乳餅
12	火		魚のレモン風味照り焼き 根菜のきんぴら にゅうめん	ごはん	かし
13	水	お別れ会 乳児検診	ドライカレーゆで卵添え コールスローサラダ 福神漬	ごはん	カレンズサブレ
14	木		高野豆腐の卵とじ ワカメの炒め物 バナナ	ごはん	エメラルド蒸しパン
15	金	運動遊び 3・4歳児	ホイコーロー おじゃがとじゃこのおかか和え オレンジ	ごはん	かし
16	土		しょう油ラーメン 果物		かし
17	日				
18	月		豚肉のマーマレード焼き 小松菜のお浸し 豆腐のみそ汁	ごはん 納豆	チーズポテトボール
19	火		すき煮 花野菜のしらす和え オレンジ	ごはん	おはぎ
20	水	春分の日			
21	木		ミートローフ 人参グラッセ コーンスープ	ごはん	バナナロールパン
22	金		魚の野菜あんかけ ボイルブロッコリー しらすとしそ昆布の和え物 りんご	ごはん	かし
23	土				
24	日				
25	月	卒園式	鶏肉のバーベキュー風 ビーンズポテトサラダ 春キャベツのクリームスープ	ごはん	しゅうまい
26	火		春野菜の煮物 焼きししゃも エノキ納豆	ごはん	かし
27	水		八宝菜 鶏レバーの照り煮 バナナ	ごはん ベイド ポテト	キャロットケーキ
28	木		ハヤシチュー フレンチサラダ 福神漬	ごはん	牛乳寒
29	金		魚の照り焼き もやしの和え物 じゃが芋とベーコンのみそ汁 オレンジ	ごはん	かし
30	土		和風スパゲティー 果物		かし
31	日				

