



4 月 保 育 園 給 食 献 立 表

日	曜日	行事	献立	3未加算	3時のおやつ
1	月	新級式	鶏肉のさっぱり焼き チャプチェ きのこのすまし汁	ごはん	チーズパインサンド
2	火		魚の塩焼き キャベツのカレーソテー 豆乳チャウダー	ごはん	ニラチヂミ
3	水	入園・進級式	新じゃがのそぼろ煮 千草和え オレンジ	ごはん	かし
4	木		豚肉と厚揚げの中華炒め ナムル ベイクドポテト	ごはん	フルーツポンチ
5	金		魚の変わり揚げ ごぼうサラダ 人参ポタージュ	ごはん バナナ	かし
6	土		鶏そぼろ丼 果物		かし
7	日				
8	月	個人懇談	鶏肉のヤンニョム風 拌三絲 ワカメスープ	ごはん	レーズンスコーン
9	火		ひじき入り五目煮 菜の花のおかか和え バナナ	ごはん すまし汁	肉まん
10	水		魚の煮付け 納豆和え 野菜のみそ汁	ごはん	かし
11	木		豆腐とツナのハンバーグ スパゲティソテー 人参グラッセ	ごはん	切干大根おにぎり
12	金	↓	ちくわの磯辺揚げ キャベツとワカメの酢の物 豆腐のすまし汁 オレンジ	ごはん	かし
13	土		焼きそば 果物		かし
14	日				
15	月		豚肉のみそ焼き 切干大根の和風サラダ もずくスープ	ごはん	水ようかん
16	火		手作りがんも アスパラガスのゴマ和え 金時煮豆	じゃこ ごはん	かし
17	水		魚の梅みそ焼き 大豆の五目煮 ひじきふりかけ オレンジ	ごはん	メロンパン
18	木	運動遊び (きりん・くま組)	春野菜のクリームシチュー 粉ふき芋 ししゃものみりん干し	ごはん	ポップコーン おやつ昆布
19	金		魚の香味野菜焼き 五目きんぴら 豆腐のみそ汁 バナナ	ごはん	かし
20	土	保護者会	肉うどん 果物		かし
21	日				
22	月	英語(きりん・くま組)	豚肉の生姜焼き ひじきとちりめんの和え物 豆乳汁 オレンジ	ごはん	じゃが芋のキッシュ
23	火	避難訓練	魚のマヨパン粉焼き スナップエンドウのサラダ にゅうめん	ごはん	わらび餅
24	水	乳児検診	春ごぼう汁 ブロッコリーのゴマ和え 鶏レバーの照り煮	ごはん	小魚スナック
25	木		ポークカレーシチュー グリーンサラダ 福神漬 バナナ	ごはん	きな粉クッキー
26	金	子どもの日誕生会	カラフルピラフ 鶏肉の唐揚げ マカロニサラダ ニラ玉スープ プチゼリー		かし
27	土		ミートソーススパゲティ 果物		かし
28	日				
29	月	昭和の日			
30	火		鶏肉のみぞれ煮 小松菜のしらす和え オレンジ	ごはん	若草蒸しパン