

# 6月の給食献立表



	曜日	行事	献立	3未加算	3時のおやつ
1	土		豚丼 果物		かし
2	日				
3	月		鶏肉の甘辛焼き ひじきとちりめんのサラダ 野菜のクリームスープ	ごはん	ジャムサンド
4	火		魚のお茶の葉天ぷら 千草和え そうめん汁	ごはん	あじさいゼリー
5	水		豚肉と厚揚げの中華炒め ボイルアスパラガス バナナ	ごはん 煮豆	いももち
6	木	歯科検診	ドライカレーゆで卵添え フレンチサラダ 福神漬	ごはん	水ようかん
7	金		魚の煮付け ピーマンのきんぴら 納豆 グレープフルーツ	ごはん	かし
8	土	保護者会	ミートソーススパゲティー 果物		かし
9	日				
10	月	運動遊び (きりん・くま)	豚肉の生姜焼き ひじきの炒り煮 きのこのすまし汁	ごはん	キャロットケーキ
11	火		魚のフライオーロラソースがけ 彩野菜のサラダ かき玉スープ	ごはん	青のりクッキー
12	水	和太鼓(くま) 3未クラス健康診断	中華スープ 鶏レバーの照り煮 バナナ	ごはん	カリカリごぼう
13	木		豆乳ミートグラタン グリーンポテト グレープフルーツ	ごはん	ココア蒸しパン
14	金	プール開き	魚の塩焼き アスパラガスのソテー じゃが芋とベーコンのみそ汁	ごはん バナナ	かし
15	土		きつねうどん 果物		かし
16	日				
17	月		豚ロースの冷しゃぶ ボイル野菜 トマト 豆腐スープ	ごはん	牛乳寒
18	火		魚の照り焼き 切干大根のソース炒め もずくのみそ汁	ごはん	そばろおにぎり
19	水	避難訓練 緊急時引き渡し訓練	鶏肉のみそ焼き チャプチェ ボイルブロッコリー	ごはん	かし
20	木		野菜たっぷりカレー風味煮 コールスローサラダ グレープフルーツ	ごはん	もちもち チーズパン
21	金		魚のムニエルマリネソースがけ 大豆の五目煮 しらすとしそ昆布のふりかけ オレンジ	ごはん	かし
22	土		塩焼きそば 果物		かし
23	日				
24	月	英語(きりん・くま)	スパニッシュオムレツ スパゲティーソテー 人参グラッセ	ひじき ごはん	豆乳餅
25	火	誕生会	混ぜご飯 ちくわの磯辺揚げ キャベツとわかめの酢の物 お麩のすまし汁 プチゼリー		かし
26	水		肉じゃが オクラのゴマ和え 焼きししゃも	ごはん	しゅうまい
27	木		青椒肉絲 きゅうりの昆布和え ベイクドポテト メロン	ごはん	パインケーキ
28	金		魚のみそマヨ焼き ゴーヤーチャンプルー 金時煮豆	ごはん オレンジ	かし
29	土		ネギ塩豚丼 果物		かし
30	日				

