

7月の給食献立表



	曜日	行事	献立	3未加算	3時のおやつ
1	月		豚肉のマリネ 彩野菜 豆腐スープ	ごはん	ミルククッキー
2	火		魚の梅みそ焼き 根菜のきんぴら オレンジ	ごはん 煮豆	エメラルド 蒸しパン
3	水	和太鼓 (くま組)	麻婆豆腐 棒棒鶏サラダ トマト	ごはん	チーズポテト ボール
4	木	七夕誕生会	ワカメご飯 ヒレカツ きゅうりとコーンのサラダ 天の川そうめん汁 冷凍みかん		七夕ゼリー
5	金		かぼちゃと厚揚げのそぼろ煮 キャベツとツナの和え物 メロン	ごはん 納豆	かし
6	土		和風スパゲティー 果物		かし
7	日				
8	月		鶏肉の香味焼き 野菜の磯和え コーンスープ	ごはん	牛乳餅
9	火		魚の塩焼き 小松菜のお浸し 高野豆腐のオランダ煮	ごはん	茹でとうもろこし
10	水	乳児検診	ナスのみそ炒め 納豆和え スイカ	ごはん 粉ふき芋	豆腐ドーナツ
11	木		豆腐のつみれ揚げ ボイルブロッコリー 具たくさんみそ汁 グレープフルーツ	ごはん	アイスクリーム
12	金	光の切り絵展 (くま組)	チキンカレーシチュー ジュレサラダ 福神漬	ごはん	かし
13	土	ふれあい夏祭り 夕涼み会 (くま組)			
14	日				
15	月	海の日			
16	火		豚肉のマーマレード焼き 切干大根サラダ ニラ玉スープ	ごはん	しらすとネギの チヂミ
17	水		魚のおろし煮青菜添え 大豆のひじき煮 オレンジ	ごはん	メロンパン
18	木	運動遊び (くま・きりん組)	八宝菜 鶏レバーの照り煮 メロン	ごはん ベイクド ポテト	豆乳ココアゼリー
19	金	避難訓練	魚の変わり揚げ 土佐酢和え 豆乳汁	ごはん	かし
20	土		ひやむぎ 果物		かし
21	日				
22	月	英語 (くま・きりん組)	レンコンハンバーグ 野菜のカレーソテー 生パイン	ごはん すまし汁	フレンチトースト
23	火		魚のマヨパン粉焼き インゲンのゴマ和え 人参ポタージュ	ごはん	かし
24	水		ポークビーンズ グリーンサラダ オレンジ	ごはん	ヨーグルト スキムケーキ
25	木	和太鼓 (くま組)	鶏肉のバーベキュー風 もやしの和え物 冬瓜の冷スープ	ごはん	ビタミンクッキー
26	金		魚の香味野菜焼き かぼちゃサラダ もずくのみそ汁	ごはん	かし
27	土		鶏そぼろ丼 果物		かし
28	日				
29	月		鶏肉のヤンニョム風 春雨サラダ 夏野菜スープ	ごはん	じゃこおにぎり
30	火		魚のレモン風味照り焼き 炒り豆腐 金時煮豆 冷凍みかん	ごはん	かし
31	水		ひじき入り五目煮 オクラのゴマ和え 焼きししゃも	ごはん	クレープ

