

# 10月の給食献立表

	曜日	行事	献立	3未加算	3時のおやつ
1	火		魚のカレーじょうゆ焼き 炒り豆腐 きのこのみそ汁	ごはん	しゅうまい
2	水	芋ほり (きりん・くま組)	肉じゃが 小松菜とツナの和え物 梨	じゃこ ごはん	さつま芋 ドーナツ
3	木	合同避難訓練	手作りがんも インゲンのおかか和え オレンジ	ごはん	メロンパン
4	金	シーガルズバレー教室 (くま組)	魚の梅みそ焼き 五目きんぴら 豆腐のすまし汁	ごはん	かし
5	土		田舎うどん 果物		かし
6	日				
7	月		スパニッシュオムレツ キャベツのカレーソテー コーンスープ	ごはん	牛乳寒
8	火	参観日 (ひよこ組)	魚の変わり揚げ マカロニサラダ 豆乳汁	ごはん	キャロット ケーキ
9	水	乳児健診 (ひよこ組) 健康診断 (3上クラス)	豚肉と厚揚げの中華炒め 大豆のじゃこ煮 梨	ごはん	ロッククッキー
10	木	参観日 (あひる・りす組)	鶏肉の香味野菜焼き 春雨サラダ 焼きポテト バナナ	ごはん	豆乳餅
11	金	交通安全教室 (きりん・くま組)	魚の煮付け 小松菜のお浸し もずくのみそ汁	ごはん 煮豆	かし
12	土		焼きそば 果物		かし
13	日				
14	月	スポーツの日			
15	火	幼保交流 (くま組)	豚肉の生姜焼き ひじきの炒り煮 秋野菜スープ 柿	ごはん	ニラチヂミ
16	水	(芋ほり予備日)	筑前煮 キャベツのゴマ酢和え ししやものみりん干し	ごはん	フルーツ ヨーグルト
17	木	運動遊び (りす・うさぎ組)	酢鶏 ブロッコリーの塩昆布和え オレンジ	ごはん	米粉のモチモチ ケーキ
18	金		魚の照り焼き さつまいものきな粉サラダ にゅうめん	ごはん バナナ	かし
19	土		中華丼 果物		かし
20	日				
21	月		豚肉のマーマレード焼き 切干大根の含め煮 ワカメのみそ汁	ごはん	焼き芋
22	火		魚のマヨパン粉焼き 彩野菜のゴマ塩和え りんご	ごはん すまし汁	かし
23	水		ハヤシシチュー グリーンサラダ 福神漬	ごはん	人参ゼリー
24	木		けんちん汁 鶏レバーの照り煮 柿	ごはん	そばろおにぎり
25	金	石井中コンサート (くま組)	魚の南蛮漬け ごぼうサラダ 納豆	ごはん	かし
26	土	保護者会	和風スパゲティー 果物		かし
27	日				
28	月	英語 (きりん・くま組)	レンコンハンバーグ 千草和え ひじきふりかけ りんご	ごはん	ココア蒸しパン
29	火		魚のちゃんちゃん焼き 金時煮豆 ニラ玉スープ	ごはん	きな粉クッキー
30	水		ミネストローネ 目玉焼き 柿	ごはん 粉ふき芋	かし
31	木	誕生会	うさこちゃんライス 鶏肉の唐揚げ もやしの和え物 かぼちゃのポタージュ プチゼリー		シュガー トースト

