



11月の給食献立表

	曜日	行事	献立	3未加算	3時のおやつ
1	金		魚の幽庵焼き 根菜のきんぴら あげとワカメのみそ汁	ごはん	かし
2	土		チーズドリア 果物		かし
3	日	文化の日			
4	月	振替休日			
5	火		豚肉のみそ焼き 土佐酢和え 豆腐スープ	ごはん	パインケーキ
6	水	中学校職場体験	魚の野菜あんかけ おじゃがとじゃこのおかか和え 柿	ごはん	プリン
7	木		豆乳ミートグラタン ボイルブロッコリー ひじきのふりかけ	ごはん	ビタミン クッキー
8	金	↓	石狩汁 焼きビーフン バナナ	ごはん 納豆	かし
9	土		しょう油ラーメン 果物		かし
10	日				
11	月		鶏肉のヤンニョム風 ナムル ワカメスープ	ごはん	切干大根 おにぎり
12	火		魚の塩焼き 五目和え じゃが芋とベーコンのみそ汁	ごはん	かし
13	水	勤労感謝訪問(きりん組) 3未健康診断・乳児検診	厚揚げのみそ炒め エノキ納豆 焼きししやも 柿	ごはん	野菜プリッツ
14	木	誕生会	さつま芋ごはん 鶏肉の竜田揚げ 白菜の塩昆布和え にゅうめん プチゼリー		原宿ドッグ
15	金	勤労感謝訪問(くま組)	すき煮 小松菜のしらす和え りんご	ごはん さつま芋 の甘煮	かし
16	土	避難訓練	ミートソーススパゲティー 果物		かし
17	日				
18	月	英語(きりん組・くま組)	鶏肉のさっぱり焼き 切干大根サラダ しらすとしそ昆布のふりかけ みかん	ごはん	おかず 蒸しパン
19	火		麻婆大根 棒棒鶏サラダ バイクドポテト	ごはん	牛乳餅
20	水	発表会リハーサル	魚の西京焼き ワカメの炒め物 金時煮豆 オレンジ	ごはん	さつま芋のきな 粉スティック
21	木	運動遊び(きりん組・くま組)	ちくわの磯辺揚げ キャベツとワカメの酢の物 豆腐のすまし汁	ごはん	ブラウニー
22	金	発表会リハーサル	ポークカレーシチュー 大根とツナのサラダ 福神漬	ごはん みかん	かし
23	土	勤労感謝の日			
24	日				
25	月		鶏肉のバーベキュー風 ボイルキャベツ 人参ポタージュ	ごはん	おからチヂミ
26	火		中華スープ 鶏レバーの照り煮 りんご	ごはん	ジャムサンド
27	水		豆腐とツナのハンバーグ かぼちゃサラダ 野菜スープ	ごはん	かし
28	木		ひじき入り五目煮 花野菜のゴマ和え ししやものみりん干し	ごはん	青のりクッキー
29	金		魚のおろし煮青菜添え 大豆の洋風煮 バナナ	ワカメ ごはん	かし
30	土	保護者会	肉うどん 果物		かし

