



5月の給食献立表



	曜日	行事	献立	3未加算	3時のおやつ
1	木		かき揚げ 土佐酢和え 豆腐のすまし汁 バナナ	ごはん	きな粉クッキー
2	金		魚のレモン風味照り焼き 焼きビーフン 金時煮豆	ごはん	かし
3	土	憲法記念日			
4	日	みどりの日			
5	月	こどもの日			
6	火	振替休日			
7	水		卵焼き 切干大根サラダ ワカメスープ	ごはん	米粉のモチモチ ケーキ
8	木		肉じゃが 小松菜のしらす和え オレンジ	ごはん	おかず蒸しパン
9	金		魚のムニエルみどり酢がけ 春野菜のきんぴら バナナ	ワカメ ごはん	かし
10	土	園庭ボランティア	ネギ塩豚丼 果物		かし
11	日				
12	月		鶏肉のヤンニョム風 ひじきとちりめんの和え物 にゅうめん	ごはん	新じゃがの フライドポテト
13	火		魚の香味野菜焼き 花野菜のゴマ和え じゃが芋とベーコンのみそ汁	ごはん 納豆	かし
14	水	親子遠足 (3上クラス)	高野豆腐の含め煮 アスパラガスのおかか和え バナナ	ごはん	そばろおにぎり
15	木	運動遊び (くま・きりん組)	ハヤシシチュー コールスローサラダ 福神漬	ごはん	フルーツ ヨーグルト
16	金		魚の西京焼き もやしの和え物 ワカメのすまし汁 オレンジ	ごはん	かし
17	土		ミートソーススパゲティー 果物		かし
18	日				
19	月	交通安全指導 給 本 返 却 期 間	鶏肉の照り焼き マカロニサラダ 野菜とあげのみそ汁	ごはん	おからチヂミ
20	火		厚揚げの中華炒め 焼きししゃも バナナ	ごはん	人参ゼリー
21	水		魚のおろし煮青菜添え 大豆の洋風煮 オレンジ	ごはん	チーズパイン サンド
22	木		酢鶏 ボイルスナップエンドウ 焼きポテト	ごはん	豆乳餅
23	金		魚のマヨパン粉焼き ボイルキャベツ コーンスープ	ごはん オレンジ	かし
24	土		焼きそば 果物		かし
25	日				
26	月	英語 (くま・きりん組)	豚肉のみそ焼き 彩野菜のゴマ塩サラダ ひじきふりかけ バナナ	ごはん	かるかん
27	火	誕生会	アラスカごはん チキンカツ かぼちゃサラダ 若竹汁 プチゼリー		かし
28	水	春の健康診断 (3上クラス) 乳児検診	魚のちゃんちゃん焼き ブロッコリーの塩昆布和え ニラ玉汁	ごはん	ココアゴマ クッキー
29	木	避難訓練	ミネストローネ 鶏レバーの照り煮 オレンジ	ごはん	肉まん
30	金	サッカー教室 (くま・きりん組)	魚のカレーじょう油焼き 納豆五目和え 春野菜のみそ汁	ごはん	かし
31	土		肉うどん 果物		かし

