



6月の給食献立表



	曜日	行事	献立	3 未加算	3 時のおやつ
1	日				
2	月		ミートローフ スパゲティソースター もずくスープ	ごはん	あじさいゼリー
3	火		魚の梅みそ焼き 青菜の五目和え ワカメのすまし汁	ごはん	じゃが芋の キッシュ
4	水		鶏肉のみぞれ煮 金時煮豆 ひじきふりかけ オレンジ	ごはん	かし
5	木	歯科検診	五目汁 おじゃがとじゃこのおかか和え バナナ	ごはん	メロンパン
6	金		魚のフライオーロラソースがけ ポイルブロッコリー 人参グラッセ コンソメスープ	ごはん オレンジ	かし
7	土		そばろ丼 果物		かし
8	日				
9	月		鶏肉の唐揚げ 拌三絲 ワカメスープ	ごはん	シュガー トースト
10	火		魚のムニエルマリネソースがけ ビシソワーズ しらすとしそ昆布のふりかけ オレンジ	ごはん	プリン
11	水	春の健康診断 (3 未) 乳児検診、和太鼓 (5 歳)	ひじき入り五目煮 オクラのゴマ和え ししゃものみりん干し	ごはん	バタークッキー
12	木	運動遊び 4・5 歳	豆腐とツナのハンバーグ ピーマンのきんぴら 具たくさんみそ汁	ごはん	ヨーグルト スキムケーキ
13	金	プール、水遊び開き	ポークカレーシチュー おからサラダ 福神漬 バナナ	ごはん	かし
14	土		スパゲティナポリタン 果物		かし
15	日				
16	月		豚ロースの冷しゃぶ ポイル野菜 トマト 豆腐スープ	ごはん	マカロニ あべかわ
17	火		魚の塩焼き ブロッコリーのナムル 高野豆腐のオランダ煮	ごはん	お好み焼き
18	水	誕生会 引き渡し訓練	混ぜごはん ちくわの磯辺揚げ お麩のすまし汁 キャベツとワカメの酢の物 プチゼリー		かし
19	木		豆乳ミートグラタン 花野菜のおかかマヨサラダ グレープフルーツ	ごはん	磯の香 おにぎり
20	金	避難訓練	中華スープ 鶏レバーの照り煮 メロン/バナナ	ごはん 粉ふき芋	かし
21	土	保護者会	きつねうどん 果物		かし
22	日				
23	月	英語 4・5 歳	鶏肉の香味焼き ひじきの炒り煮 トマト バナナ	ごはん	ココア 蒸しパン
24	火		魚のお茶の葉天ぷら キャベツのゴマ酢和え そうめん汁	ごはん	レモンケーキ
25	水		ポークビーンズ きゅうりの塩昆布和え グレープフルーツ	ごはん	豆腐ドーナツ
26	木		青椒肉絲 焼きポテト メロン/バナナ	ごはん ワカメ スープ	水ようかん
27	金		魚の煮付け ゴーヤーチャンプルー 納豆	ごはん オレンジ	かし
28	土		しょう油ラーメン 果物		かし
29	日				
30	月		豚肉のマーマレード焼き 切干大根の含め煮 かき玉汁	ごはん	ミルククッキー

