

7月の給食献立表



	曜日	行事	献立	3未加算	3時のおやつ
1	火		肉じゃが キャベツとツナの和え物 ひじきふりかけ オレンジ	ごはん	キャロット ケーキ
2	水		魚のみそ焼き 千草和え 金時煮豆 グレープフルーツ	ごはん	バナナロール パン
3	木		麻婆豆腐 棒棒鶏サラダ トマト	ごはん	クレープ
4	金	七夕誕生会	ワカメごはん 魚の変わり揚げ 天の川そうめん汁 きゅうりとコーンの和え物 プチセリー		かし
5	土		ネギ塩豚丼 果物		かし
6	日				
7	月		鶏肉のさっぱり焼き 切干大根和風サラダ もずくのみそ汁	ごはん	七夕ゼリー
8	火		魚の南蛮漬け チャプチェ スイカ/バナナ	ごはん	梅昆布 おにぎり
9	水	乳児検診	八宝菜 鶏レバーの照り煮 グレープフルーツ	ごはん 焼きポテト	カリカリ ごぼう
10	木		ドライカレーゆで卵添え フレンチサラダ 福神漬	ごはん	ビタミン クッキー
11	金	和太鼓（くま組）	魚のレモン風味照り焼き ブロッコリーのゴマ和え 大豆の洋風煮	ごはん	かし
12	土	ふれあい夏祭り 夕涼み会（くま組）			
13	日				
14	月		鶏肉のヤンニョム風 ひじきとちりめんの和え物 豆腐のすまし汁	ごはん	カレンズ サブレ
15	火	避難訓練	魚の照り焼き ピーマンのおかか和え 夏野菜のみそ汁	ごはん	かし
16	水		ナスのみそ炒め エノキ納豆 冷凍みかん	ごはん	豆乳ココア ゼリー
17	木	運動遊び（きりん・くま組）	豚肉の中華風天ぷら もやしの甘酢和え スイカ/オレンジ	ごはん	じゃが団子
18	金	魔法の美術館（くま組）	魚のムニエルタルタルソースがけ 粉ふき芋 トマトスープ	ひじき ごはん	かし
19	土		和風スパゲティー 果物		かし
20	日				
21	月	海の日			
22	火		豚肉のマリネ 彩野菜 豆腐スープ 生パイン/オレンジ	ごはん	モチモチ チーズパン
23	水		魚のカレーじょう油焼き ジュレサラダ かぼちゃの冷製ポタージュ	ごはん	牛乳寒
24	木		ハヤシシチュー グリーンサラダ 福神漬	ごはん	アイスクリーム
25	金	和太鼓（くま組）	豆腐のつみれ揚げ オクラのゴマ和え グレープフルーツ	ごはん 納豆	かし
26	土		五目ひやむぎ 果物		かし
27	日				
28	月	英語（きりん・くま組）	鶏肉のネギ塩焼き 春雨サラダ しらすとしそ昆布のふりかけ オレンジ	ごはん すまし汁	レーズン スコーン
29	火		高野豆腐の卵とじ きゅうりの塩昆布和え 焼きししゃも	ごはん	わらび餅
30	水		魚のバーベキュー風 ビーンズ入りポテトサラダ 冬瓜の冷スープ	ごはん	かし
31	木		かぼちゃのそぼろ煮 インゲンのゴマ和え 生パイン/オレンジ	ごはん	茹で とうもろこし