

9月の給食献立表



	曜日	行事	献立	3未加算	3時のおやつ
1	月		豚肉のマーマレード焼き ジュレサラダ ビシソワーズ	ごはん	フルーツ ヨーグルト
2	火		麻婆豆腐 きゅうりのゆかり和え オレンジ	ごはん 蒸し さつま芋	塩焼きそば
3	水		魚のレモン風味照り焼き ビーマンのきんぴら 金時煮豆	ごはん	かし
4	木		鶏肉のみぞれ煮 オクラのおかか和え ひじきふりかけ 生パイン/オレンジ	ごはん	エメラルド 蒸しパン
5	金		魚のフライタルタルソースがけ ボイルブロッコリー トマトスープ	ごはん	かし
6	土	園庭整備ボランティア	ネギ塩豚丼 果物		かし
7	日				
8	月	英語(くま・きりん組)	鶏肉のヤンニョム風 焼きビーフン ワカメスープ	ごはん	ココアゼリー
9	火		八宝菜 鶏レバーの照り煮 焼きポテト	ごはん	しゅうまい
10	水	和太鼓(くま組)	魚の塩焼き 切干大根のソース炒め 梨/バナナ	ごはん ボイル ブロッコリー	原宿ドッグ (チーズ)
11	木	避難訓練	野菜たっぷりカレー風味煮 もやしの和え物 グレープフルーツ	ごはん	かし
12	金	お月見誕生会	ケチャップライス かぼちゃコロッケ ボイルキャベツ かき玉汁 プチゼリー		かし
13	土		ミートソーススパゲティー 果物		かし
14	日				
15	月	敬老の日			
16	火		豆腐とツナのハンバーグ スパゲティーソテー コンスープ	ごはん	さつま芋の きな粉スティック
17	水	運動会リハーサル 乳児検診	絵本返却期間 ハヤシシチュー フレンチサラダ 福神漬 バナナ	ごはん	ココアゴマ クッキー
18	木	運動遊び (きりん・くま組)		ごはん	おはぎ
19	金			ごはん 納豆	かし
20	土				かし
21	日				
22	月		スパニッシュオムレツ おからサラダ しらすとしそ昆布のふりかけ オレンジ	ごはん	マカロニ あべかわ
23	火	秋分の日			
24	水	和太鼓(くま組)	鶏肉のカレーじょう油焼き ひじきとちりめんの和え物 そうめん汁	ごはん	チーズ パインサンド
25	木		かきあげ キャベツとワカメの酢の物 豆腐のすまし汁	ごはん	かるかん
26	金		魚のもみじ焼き 納豆五目和え りんご/バナナ	ワカメ ごはん	かし
27	土		しょう油ラーメン 果物		かし
28	日				
29	月		鶏肉の香味焼き 千草和え 豆乳汁	ごはん	かぼちゃの キッシュ
30	火		けんちん汁 花野菜のゴマ和え 焼きししゃも	ごはん	おからチヂミ