

10月の給食献立表



	曜日	行事	献立	3未加算	3時のおやつ
1	水		ドライカレーゆで卵添え フレンチサラダ 福神漬 梨/オレンジ	ごはん	かし
2	木		肉じゃが キャベツとツナの和え物 バナナ	ごはん 納豆	キャロット ケーキ
3	金		魚のバーベキュー風 かぼちゃサラダ コンソメスープ	ごはん	かし
4	土	運動会（3上クラス）	（コモのパン プチゼリー2個 ハッピーターン小袋 アンパンマンりんごジュース）		
5	日				
6	月		鶏肉のネギ塩焼き 小松菜の五目和え 豆腐とワカメのみそ汁	ごはん	焼き芋
7	火	運動会（予備日①）	ミネストローネ 目玉焼き バナナ	ごはん	ゴマじゃこ トースト
8	水		魚の西京焼き 大豆の和風煮 にゅうめん	ごはん	かし
9	木	運動会（予備日②）	豚肉と厚揚げの中華炒め さつま芋のきな粉サラダ 梨/オレンジ	ごはん	ブラウニー
10	金		魚の変わり揚げ グリーンサラダ 人参ポタージュ	ごはん バナナ	かし
11	土		焼きそば 果物		かし
12	日				
13	月	スポーツの日			
14	火		豚肉の生姜焼き ひじきの炒り煮 秋野菜スープ	ごはん	レモンケーキ
15	水		魚のちゃんちゃん焼き 納豆 ニラ玉汁 梨/バナナ	ごはん	切干大根 おにぎり
16	木	避難訓練	酢鶏 ブロッコリーのナムル 柿/オレンジ	ごはん 粉ふき芋	モチモチ チーズパン
17	金	芋ほり（きりん・くま）	魚の煮付け 彩野菜のゴマ塩和え 豚汁	ごはん	かし
18	土		中華丼 果物		かし
19	日				
20	月	運動遊び（りす・うさぎ）	手作りがんも きゅうりの塩昆布和え じゃが芋とベーコンのみそ汁	ごはん	人参ゼリー
21	火	芋ほり予備費	魚のおろし煮チンゲン菜添え 卵の花の炒り煮 ひじきふりかけ	ごはん オレンジ	大学芋
22	水	3未参観日（あひる）	鶏肉の香味野菜焼き 春雨サラダ 金時煮豆 バナナ	ごはん	かし
23	木	誕生会	うさこちゃんライス ヒレカツ 人参グラッセ ワカメスープ プチゼリー		バナナ ロールパン
24	金	3未参観日（ひよこ・りす）	魚の塩焼き 切干大根サラダ もずくのみそ汁 オレンジ	ごはん	かし
25	土	保護者会	クリームスープスパゲティ 果物		かし
26	日				
27	月	英語（くま・きりん）	レンコンハンバーグ 野菜のカレーソテー 豆腐のすまし汁	ごはん	米粉の モチモチケーキ
28	火	交通安全指導	魚の南蛮漬け じゃが芋のきんぴら 柿/バナナ	ワカメ ごはん	かし
29	水	秋の健康診断（3上クラス） 乳児検診	中華スープ 鶏レバーの照り煮 焼きポテト	ごはん	ロッククッキー
30	木		豆乳ミートグラタン ボイルブロッコリー しらすとしそ昆布のふりかけ りんご/オレンジ	ごはん	野菜プリッツ
31	金	石井中学校コンサート （くま組）	筑前煮 インゲンのゴマ和え ししやものみりん干し	ごはん	かし

絵本返却期間