



# 12月の給食献立表



|    | 曜日 | 行事                | 献立  | 3 未<br>加算        | 3 時のおやつ          |
|----|----|-------------------|---|------------------|------------------|
| 1  | 月  |                   | 鶏肉の照り焼き ほうれん草の白和え<br>大根のすまし汁  | ごはん              | 焼きそば             |
| 2  | 火  |                   | 中華スープ 鶏レバーの照り煮 柿/みかん  | ごはん              | 大学芋              |
| 3  | 水  |                   | 魚の香味野菜焼き 小松菜のナムル<br>高野豆腐のオランダ煮                                      | ごはん<br>オレンジ      | かし               |
| 4  | 木  |                   | レンコンコロケ ボイルキャベツ<br>豆乳チャウダー みかん                                      | ごはん              | プリン              |
| 5  | 金  |                   | 魚の幽庵焼き 金時煮豆 冬野菜みそ汁  | ごはん              | かし               |
| 6  | 土  |                   | きつねうどん 果物   |                  | かし               |
| 7  | 日  |                   |   |                  |                  |
| 8  | 月  |                   | 豚肉の中華風天ぷら もやしの和え物 春雨スープ   | ごはん              | かるかん             |
| 9  | 火  | 発表会リハーサル          | 魚の塩焼き 焼きビーフン ワカメスープ<br>りんご/みかん                                      | ごはん              | そばろおにぎり          |
| 10 | 水  | 発表会リハーサル          | チキンカレーシチュー 大根とツナのサラダ<br>福神漬   | ごはん              | エメラルド<br>蒸しパン    |
| 11 | 木  |                   | 卵焼き 千草和え 豆腐のみそ汁 オレンジ  | ひじき<br>ごはん       | かし               |
| 12 | 金  | 生活発表会 (3 上)       | 肉じゃが ブロッコリーのゴマ和え みかん<br>(持ち帰り給食: コッペパン いちごジャム<br>みかん プチゼリー りんごジュース) | ごはん              | かし               |
| 13 | 土  | 避難訓練              | 五目ラーメン 果物   |                  | かし               |
| 14 | 日  |                   |   |                  |                  |
| 15 | 月  |                   | 豆腐とツナのハンバーグ マカロニサラダ<br>人参ポタージュ                                      | ごはん              | アップル<br>スイートポテト  |
| 16 | 火  | もちつき誕生会           | さつま芋ごはん 揚げ鶏のネギだれ<br>白菜の塩昆布和え にゅうめん プチゼリー                            |                  | かし               |
| 17 | 水  |                   | 魚のおろし煮チンゲン菜添え<br>切干大根のソース炒め みかん                                     | ごはん<br>すまし汁      | たまごサンド           |
| 18 | 木  | 運動遊び<br>(くま・きりん組) | 豚汁 花野菜のおかかマヨサラダ 納豆<br>りんご/オレンジ                                      | ごはん              | マカロニ<br>あべかわ     |
| 19 | 金  | お楽しみ遠足(くま組)       | 魚のもみじ焼き カブの甘酢和え 豆乳汁   | ごはん              | かし               |
| 20 | 土  |                   | ネギ塩豚丼 果物  |                  | かし               |
| 21 | 日  |                   |   |                  |                  |
| 22 | 月  |                   | 鶏肉の白みそ焼き おからサラダ もずくスープ  | ごはん              | 米粉とさつま芋<br>のドーナツ |
| 23 | 火  |                   | 豆腐と大根のそばろ煮 キャベツのしらす和え<br>みかん  | ごはん<br>焼き<br>ポテト | かし               |
| 24 | 水  | クリスマス会            | マカロニグラタン フライドポテト 人参グラッセ   | ごはん              | クリスマス<br>ケーキ     |
| 25 | 木  |                   | 魚のつみれ揚げ 大豆の五目煮 ひじきふりかけ  | ごはん              | カレンズサブレ          |
| 26 | 金  |                   | 高野豆腐の卵とじ ししゃものみりん干し<br>オレンジ   | ごはん              | かし               |
| 27 | 土  | 保育納め              | ミートソーススパゲティー 果物   |                  | かし               |
| 28 | 日  | 休園日               |   |                  |                  |
| 29 | 月  | 休園日               |   |                  |                  |
| 30 | 火  | 休園日               |   |                  |                  |
| 31 | 水  | 休園日               |   |                  |                  |

