



# 1月の給食献立表



	曜日	行事	献立	3未加算	3時のおやつ
1	木	元日			
2	金	休園日			
3	土	休園日			
4	日				
5	月	保育初め 岡山造形展	ツナ入り卵焼き ひじきの炒り煮 にゅうめん オレンジ	ごはん	ココアゴマ クッキー
6	火		ハヤシチュー ビーフンサラダ 福神漬 りんご/みかん	ごはん	かし
7	水		魚のみそ焼き 春雨の炒め物 エノキ納豆	ごはん	七草粥
8	木		松風焼き 五目和え ジャが芋とベーコンのみそ汁	ごはん	ブラウニー
9	金	新年にこにこ誕生会	カラフルピラフ 魚の変り揚げ さつま芋のきな粉サラダ カブのクリームスープ パイン缶/みかん		かし
10	土		田舎うどん 果物		かし
11	日				
12	月	成人の日			
13	火	個人懇談	鶏肉のカレーじょう油焼き 切干大根サラダ トマトスープ	ごはん	シュガー トースト
14	水	とんとお楽しみ会	魚のおろしあんかけ ほうれん草のしらす和え 豆腐のみそ汁 みかん	ごはん	おからチヂミ
15	木	運動遊び (うさぎ・きりん組)	けんちん汁 ブロッコリーのゴマ和え しらすとしそ昆布のふりかけ	ごはん	しゅうまい
16	金		魚の南蛮漬 おじゃがとじゃこのおかか和え りんご/みかん	ひじき ごはん	かし
17	土		中華丼 果物		かし
18	日				
19	月	個人懇談 交通安全指導 (きりん・くま組)	鶏肉の竜田揚げ 春雨サラダ ワカメスープ	ごはん	モチモチ チーズパン
20	火	幼保交流会 (くま組)	八宝菜 鶏レバーの照り煮 りんご/みかん	ごはん 焼き ポテト	オートミール クッキー
21	水		魚の照り焼き 七福なます お麩のすまし汁	ごはん	かし
22	木	避難訓練	豆乳ミートグラタン カリフラワーのピクルス みかん	ごはん	梅昆布おにぎり
23	金	参観日・クラス懇談会 (ひよこ・くま組)	魚の煮付け ジャが芋のきんぴら もずくのみそ汁 オレンジ	ごはん	かし
24	土	保護者会	しょう油ラーメン 果物		かし
25	日				
26	月	英語 (きりん・くま組)	鶏肉の香味焼き 彩野菜のゴマ塩和え かき玉汁	ごはん	野菜プリッツ
27	火	石井小交流会 (くま組)	魚のバーベキュー風 かぼちゃサラダ 冬野菜スープ	ごはん	牛乳寒
28	水	新入児健康診断 乳児検診	ポークカレーシチュー フレンチサラダ 福神漬 りんご/みかん	ごはん	チーズ蒸しパン
29	木	サッカー教室 (きりん・くま組)	筑前煮 ひじきのふりかけ さつま芋とりんごのきんとん(3未はりんご果汁のみ)	ごはん	米粉の モチモチケーキ
30	金		魚のちゃんちゃん焼き 大豆のじゃこ煮 みかん	ごはん すまし汁	かし
31	土		クリームスープスパゲティー 果物		かし

絵本返却期間

