



# 3月の給食献立表



	曜日	行事	献立	3未加算	3時のおやつ
1	日				
2	月	英語	鶏肉のネギ塩焼き ビーフンサラダ ワカメスープ バナナ	ごはん	切干大根 おにぎり
3	火	ひな祭り誕生日会	サラダ寿司 高野豆腐のオランダ煮 菜の花のお浸し お麩のすまし汁 プチゼリー		ひなあられ
4	水		魚の照り焼き 炒り豆腐 じゃが芋とベーコンのみそ汁	ごはん バナナ	かし
5	木	石井小学校出前授業 (くま組)	ドライカレーゆで卵添え フレンチサラダ 福神漬	ごはん	メロンパン
6	金		石狩汁 千草和え オレンジ/りんご	ごはん	かし
7	土		ミートソーススパゲティ 果物		かし
8	日				
9	月		スパニッシュオムレツ 野菜ソテー ひじきふりかけ	ごはん	フルーツ ゼリー
10	火	くま組お別れ会	グラタン 人参グラッセ ボイルブロッコリー オレンジ	ごはん	かし
11	水	乳児検診	中華スープ 鶏レバーの照り煮 ボイルスナップエンドウ	ごはん	ロッククッキー
12	木	運動遊び (きりん・うさぎ組)	春野菜の煮物 納豆和え バナナ	ごはん	フライドポテト
13	金		魚の南蛮漬 ニラ玉スープ しらすとしそ昆布のふりかけ	ごはん オレンジ	かし
14	土		きつねうどん 果物		かし
15	日				
16	月		豚肉のマーマレード焼き おからサラダ もずくみそ汁	ごはん	フレンチ トースト
17	火		魚の西京焼き 大豆の五目煮 にゅうめん バナナ	ごはん	かし
18	水		レンコンコロッケ ボイルキャベツ コンソメスープ	ごはん	おはぎ
19	木		高野豆腐の卵とじ 小松菜のしらす和え オレンジ/りんご	ワカメ ごはん	かし
20	金	春分の日			
21	土	卒園式・進級準備			
22	日				
23	月	新クラス移行	ミートローフ グリーンサラダ コーンスープ	ごはん	ココア蒸しパン
24	火		ハヤシチュー 大根サラダ 福神漬 オレンジ	ごはん	かし
25	水	卒園式 (くま組親子)	魚の煮付け ブロッコリーのゴマ和え 金時煮豆 バナナ	ごはん	ヨーグルト スキムケーキ
26	木		手作りがんも 切干大根のソース炒め 焼きししゃも	ごはん	ニラチヂミ
27	金		魚のムニエルタルタルソース添え 粉ふき芋 トマトクリームスープ	ごはん	かし
28	土		中華丼 果物		かし
29	日				
30	月		鶏肉のカレーじょう油焼き ひじきの炒り煮 豆腐のみそ汁	ごはん	原宿ドッグ (チーズ)
31	火		魚のマヨパン粉焼き キャベツのゆかり和え オレンジ	ごはん コンソメ スープ	かるかん

