



4月の給食献立表



	曜日	行事	献立	3未加算	3時のおやつ
1	水	進級式	麻婆豆腐 ナムル 焼きポテト バナナ	ごはん	かし
2	木	入園・進級式	新じゃがのそぼろ煮 アスパラガスのおかか和え オレンジ (持ち帰り給食：冷凍コッペパン いちごジャム プチゼリー2個 アンパンマンりんごジュース)	ごはん	ジャムサンド
3	金		魚の塩焼き 彩野菜のゴマ塩和え あげとワカメのみそ汁	ごはん バナナ	かし
4	土		五目ラーメン 果物		かし
5	日				
6	月	個人懇談	豚肉の生姜焼き チャプチェ もずくスープ バナナ	ごはん	マカロニ あべかわ
7	火		魚のバーベキュー風 トマト 春キャベツのクリームスープ	ごはん	かし
8	水		けんちん汁 ワカメの炒め物 オレンジ	じゃこ ごはん	キャロット ケーキ
9	木		豆乳ミートグラタン ボイルブロッコリー ししゃものみりん干し	ごはん	オートミール クッキー
10	金	▼	魚の煮付け 菜の花のゴマ和え 麩のすまし汁 バナナ	ごはん	かし
11	土		田舎うどん 果物		かし
12	日				
13	月		鶏肉の唐揚げ 春雨サラダ ワカメスープ	ごはん	人参ゼリー
14	火		魚の香味野菜焼き 大豆の洋風煮 ボイルスナップエンドウ オレンジ	ごはん	そぼろ おにぎり
15	水		野菜たっぷりカレー風味煮 キャベツとツナのサラダ バナナ	ごはん	かし
16	木	運動遊び (きりん・くま)	春ごぼう汁 アスパラガスのゴマ和え 鶏レバーの照り煮	ごはん	肉まん
17	金		魚のみそ焼き 五目きんぴら にゅうめん	ごはん オレンジ	かし
18	土	保護者会	和風スパゲティー 果物		かし
19	日				
20	月		照り焼きチキン キャベツとワカメの酢の物 春雨スープ	ごはん	蒸し芋
21	火		魚のおろし煮チンゲン菜添え 金時煮豆 ひじきふりかけ	ごはん	豆腐ドーナツ
22	水	乳児検診	豚肉と春キャベツのみそ炒め じゃが芋のゴマ和え オレンジ	ごはん	ビタミン クッキー
23	木	避難訓練	豆腐とツナのハンバーグ スパゲティーソテー 春野菜スープ	ごはん	かぼちゃの キッシュ
24	金		すき煮 小松菜のお浸し バナナ	ごはん 焼きポテト	かし
25	土		チーズドリア 果物		かし
26	日	昭和の日			
27	月	英語 (きりん・くま)	鶏肉のみぞれ煮 エノキ納豆 オレンジ	ごはん	エメラルド 蒸しパン
28	火	子どもの日誕生会	アラスカごはん 魚の変わり揚げ ボイルキャベツ 人参ポタージュ プチゼリー		かしわもち
29	水				
30	木		鶏肉のさっぱり焼き ひじきとちりめんの和え物 じゃが芋のみそ汁	ごはん	かし

