



# 5月の給食献立表



	曜日	行事	献立	3未加算	3時のおやつ	
1	金		高野豆腐の煮物 アスパラガスのゴマ和え オレンジ	ごはん	かし	
2	土		肉うどん 果物		かし	
3	日	憲法記念日				
4	月	みどりの日				
5	火	こどもの日				
6	水	振替休日				
7	木		鶏肉の中華風照り煮 ひじきの炒り煮 お麩のすまし汁	ごはん	フルーツポンチ	
8	金		魚のちゃんちゃん焼き 金時煮豆 ニラ玉スープ	ごはん オレンジ	かし	
9	土		ミートソーススパゲティー 果物		かし	
10	日					
11	月		鶏肉のヤンニョム風 ビーフンサラダ ワカメスープ	ごはん	カリカリごぼう	
12	火		魚のムニエルみどり酢がけ 炒り豆腐 バナナ	ごはん	チーズパイ サンド	
13	水	親子遠足 (3上クラス)	肉じゃが 花野菜のゴマ和え オレンジ	ごはん 納豆	かし	
14	木		酢鶏 ボイルスナップエンドウ 焼きポテト	ごはん	ブラウニー	
15	金		魚のレモン風味照り焼き 根菜きんぴら 豆腐のみそ汁	ごはん	そら豆 かし	
16	土	園庭ボランティア	みそラーメン 果物		かし	
17	日					
18	月		豚肉のマーレード焼き 切干大根の含め煮 若竹汁	ごはん	米粉の モチモチケーキ	
19	火		避難訓練 消防車見学	中華スープ 鶏レバーの照り煮 バナナ	ごはん	チーズおやき
20	水		希望参観日 (3上クラス) 交通安全指導	魚の竜田揚げ 土佐酢和え じゃが芋とベーコンのみそ汁	ごはん	牛乳寒
21	木		希望参観日 (りす・あひる組)	ポークビーンズ 目玉焼き オレンジ	ごはん	梅じゃこ おにぎり
22	金			魚の西京焼き 五目和え にゅうめん	ごはん 焼き ポテト	かし
23	土		きつねうどん 果物		かし	
24	日					
25	月	英語 (くま・きりん組)	豚肉の香味野菜焼き 小松菜のお浸し ひじきふりかけ オレンジ	ごはん	おからチヂミ	
26	火	誕生会	ワカメごはん チキンカツ かぼちゃサラダ トマトスープ プチゼリー		かし	
27	水	春の健康診断 (3上クラス) 乳児検診	魚の梅みそ焼き オクラのおかか和え ワカメのすまし汁	ごはん	バタークッキー	
28	木	運動遊び (くま・きりん組)	豆腐の中華炒め 焼きししゃも バナナ	ひじき ごはん	おかず蒸しパン	
29	金	サッカー教室 (くま・きりん組)	魚のカレーじょう油焼き グリーンサラダ 納豆	ごはん	かし	
30	土		ネギ塩豚丼 果物	ごはん	かし	

