



# 6月の給食献立表



	曜日	行事	献立	3未加算	3時のおやつ	
1	月		ミートローフ スパゲティソース コーンスープ	ごはん	プリン	
2	火	リトミック(りす組)	魚の南蛮漬け 納豆和え バナナ/メロン	ごはん トマト	かし	
3	水		麻婆豆腐 もやしの和え物 しらすとしそ昆布のふり	ごはん	マカロニ あべかわ	
4	木	希望参観日 (3未クラス)	五目汁 おじゃがとじゃこのおかか和え グレープフルーツ	ごはん	シュガー トースト	
5	金	希望参観日 (3上クラス)	魚のムニエルマリネソースがけ ビシソワーズ ポイルアスパラガス	ごはん	かし	
6	土	保護者会	和風スパゲティ 果物		かし	
7	日					
8	月		鶏肉の香味焼き 切干大根サラダ もずくスープ	ごはん	人参ゼリー	
9	火		魚の煮付け ゴーヤチャンプルー 金時煮豆	ごはん	磯の香おにぎり	
10	水	春の健康診断(3未) 乳児検診	高野豆腐の卵とじ ピーマンのきんぴら グレープフルーツ	ごはん	メロンパン	
11	木	歯科検診 和太鼓(くま組)	魚のつみれ揚げ ひじきとちりめんの和え物 バナナ	ごはん	塩焼きそば	
12	金	プール・水遊び開き	ハヤシチュー フレンチサラダ 福神漬	ごはん オレンジ	かし	
13	土		豚丼 果物		かし	
14	日					
15	月	絵本返却期間	豚ロースの冷しゃぶ ポイル野菜 トマト 豆腐スープ	ごはん	バナナロール パン	
16	火		希望参観日 (3未クラス)	魚の塩焼き 彩野菜のゴマ和え 高野豆腐のオランダ煮	ごはん	ミルククッキー
17	水		避難訓練 引き渡し訓練	八宝菜 鶏レバーの照り煮 オレンジ/メロン	ごはん 焼きポテト	かし
18	木		希望参観日 (3上クラス) 運動遊び (きりん・くま組)	豆乳ミートグラタン 花野菜のおかかマヨサラダ グレープフルーツ	ごはん	小魚スナック
19	金	誕生会	じゃこごはん 鶏肉の唐揚げ そうめん汁 キャベツのゆかり和え プチゼリー		かし	
20	土		塩焼きそば 果物		かし	
21	日					
22	月	英語(きりん・くま組)	鶏肉のさっぱり焼き 春雨サラダ 豆腐のみそ汁	ごはん	ココア蒸しパン	
23	火		ひじき入り五目煮 オクラのおかか和え オレンジ/メロン	ごはん	あじさいゼリー	
24	水		魚のみそ焼き 小松菜のゴマ和え 大豆の洋風煮	ごはん	レモンケーキ	
25	木		青椒肉絲 焼きポテト グレープフルーツ	ごはん ワカメスープ	しゅうまい	
26	金		魚のフライオーロラソースがけ 人参グラッセ ポイルブロッコリー コンソメスープ	ごはん	かし	
27	土		中華丼 果物		かし	
28	日					
29	月		ドライカレーゆで卵添え きゅうりの昆布和え 福神漬	ごはん	フルーツ ヨーグルト	
30	火		魚のお茶の葉天ぷら キャベツとワカメの酢の物 オレンジ/メロン	ごはん	水ようかん	

