

7月の給食献立表



	曜日	行事	献立	3未加算	3時のおやつ
1	水		肉じゃが オクラのおかか和え ひじきのふりかけ バナナ	ごはん	かし
2	木	和太鼓（くま）	豆腐とツナのハンバーグ スパゲティーステー かき玉スープ	ごはん	レーズン スコーン
3	金		魚の野菜タルタル焼き ボイルブロッコリー かぼちゃの冷製ポタージュ グレープフルーツ	ごはん	かし
4	土		五目ひやむぎ 果物		かし
5	日				
6	月	3未参観日	鶏肉のネギ塩焼き ひじきの炒り煮 豆腐のみそ汁	ごはん	キャロット ケーキ
7	火	七夕誕生会	ビビンバ 焼きポテト ワカメスープ バナナ/パイナップル		七夕ゼリー
8	水	乳児検診	魚のマヨパン粉焼き 人参グラッセ トマトスープ	ワカメご はん	カリカリ ごぼう
9	木		豚肉のナスのみそ炒め 大豆の洋風煮 オレンジ/メロン	ごはん	牛乳餅
10	金		チキンカレーシチュー ジュレサラダ 福神漬	ごはん	かし
11	土	ふれあい夏祭り 夕涼み会（くま組）			
12	日				
13	月	避難訓練	豚肉の生姜焼き マカロニサラダ グレープフルーツ	ごはん	きな粉 クッキー
14	火		魚の照り焼き 千草和え ワカメとあげのみそ汁	ごはん 納豆	かし
15	水	3上参観日	レンコンコロッケ ボイルキャベツ ABCスープ	ごはん	豆乳ココア ゼリー
16	木	運動遊び （きりん・くま組）	中華スープ 鶏レバーの照り煮 バナナ/スイカ	ごはん	ヨーグルト スキムケーキ
17	金	和太鼓（くま）	魚の西京焼き ピーマンのおかか和え そうめん汁	ごはん	かし
18	土		スパゲティーナポリタン 果物		かし
19	日				
20	月	海の日			
21	火		鶏肉の香味野菜焼き 小松菜のお浸し エノキ納豆	ごはん	豆腐ドーナツ
22	水		魚のバーベキュー風 ごぼうサラダ 冬瓜の冷スープ	ごはん	フルーツ ポンチ
23	木		スパニッシュオムレツ ピーマンとツナの和え物 オレンジ/スイカ	ごはん コンソメ スープ	モチモチ チーズパン
24	金	3未参観日	野菜たっぷりカレー風味煮 グリーンサラダ 冷凍みかん	ごはん	かし
25	土		ネギ塩豚丼 果物		かし
26	日				
27	月	3上参観日 英語（きりん・くま組）	豚肉の中華風天ぷら 切干大根の和風サラダ オレンジ/パイナップル	ごはん	わらび餅
28	火		魚のムニエルみどり酢がけ チャブチェ トマト	ごはん	そばろ おにぎり
29	水		けんちん汁 大豆のしゃりしゃり揚げ 焼きししゃも	ごはん バナナ	かし
30	木		かぼちゃのそばろ煮 インゲンのゴマ和え しらすとしそ昆布のふりかけ オレンジ	ごはん	シューアイス
31	金		魚のレモン風味照り焼き 卵の花の炒り煮 夏野菜のみそ汁	ごはん	かし

